

鳥海山登山マップ

この図は8月上旬頃のイメージです。

登山のルール

- 朝寝顔や無計画な登山は絶対にやめましょう。
- 時間的にゆとりのあるスケジュールをくまひましましょう。
- 現地のわかるよう、地形と地図をよく見比べながら歩く習慣をつけましょう。
- もし、道がおかしいと思ったら、間違いないところまで戻りましょう。
- 悪天時は引き返す。

- ① 増水時は徒歩困難
- ② 雪渓上、ガスがかかると迷いやすい
- ③ 落石注意
- ④ 分岐点迷いやすい



所要時間について

各登山区間の記載所要時間はあくまでも平均的な目安です。気候、人数、季節によって異なります。充分時間の余裕をもった計画で鳥海山登山を行うよう、お願いいたします。

お問い合わせ

NPO法人 遊佐鳥海観光協会

TEL.0234-72-5666
FAX.0234-72-3999

URL:<http://www.yuzachokai.jp>
E-mail:master@yuzachokai.jp

鳥海山の主な登山コースと所要時間

時間は、天候や体力などの条件で変わりますので目安としてご利用下さい。



鳥海山を安全に楽しんでいただくために

鳥海山は東北で2番目に高い標高2,236メートルの高山です。しかも直接海から立ち上がる独立峰である為、気象条件が急変しやすく、大変厳しい山でもあります。登山には、十分な準備と注意が必要です。

- 帽子……日射病、紫外線防止の為に着用しましょう。雨にも対応できるツバのある物をおすすめします。
- 靴……登山靴、トレッキングシューズなど、滑りにくい靴を用意下さい。また、なるべく履き慣らしてからお出かけ下さい。雪渓や厳しい岩場を渡る時の為に「軽アイゼン」をご用意頂ければ万全です。
- ストック… ストックを利用することで、足への負担軽減と転倒を防止できます。(ストックのキャップははずさないでください。)
- ザック…… 不要な物は持たずに、出来る限り軽くしてお出かけ下さい。
- ウェア…… 動きやすい服装が基本です。当日の気候や体調の変動に対応できるように、肌着の替えや予備の重ね着等をご用意頂く事をおすすめします。
- 雨具…… 上下セパレートで防寒兼用の物をおすすめします。
- その他…… 常備薬や保険証のコピーは、忘れずにご持参下さい。



はじめて鳥海登山をされる方に……山岳ガイドのご案内

鳥海山を安全に楽しんで頂くために、地元「鳥海山観光ガイド協会」メンバーを斡旋いたします。高山植物などの知識を豊富に持ち、見所を知り尽くした経験豊富なメンバーが、鳥海山を思い出深い山にしてくれること請け合いです。

ガイド料金(ガイド1名あたり:平成21年4月1日現在)

※登山者10名以内に対してガイド1名が随行の目安です。

ガイド内容	ガイド金額(円)
山頂日帰り	25,000
御浜日帰り	15,000
1泊2日(山頂)	35,000

里山(高瀬峡、二の滝等)、湧水、
その他観光名所ガイドも承りますので、
お気軽にご相談下さい。



美しい自然を守るために……ご協力下さい。

遊佐町では、「鳥海山の高山植物その他の植物で構成されるお花畑等保護条例」(平成16年3月)を制定しています。

- ◇高山植物を摘んだり、持ち帰ったりしない。
- ◇登山道以外の所には、入らない。
- ◇自分の出したゴミは、必ず自分で持ち帰る。
- ◇水場で物を洗う時は、残飯などを流さない。

鳥海登山、遊佐町および近隣観光のコーディネート、各種旅券や宿泊の手配は私たちが責任を持って承ります

登山
プランの
作成

登山
ガイドの
斡旋

バス、
タクシーの
手配

往路・
復路の
チケット

宿泊
施設の
斡旋

近隣観光
メニューの
ご提案

NPO法人 遊佐鳥海観光協会

山形県知事登録旅行業 第3-254号
 総合旅行業務取扱管理者 佐藤 一博
 〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田19-18
 TEL:0234(72)5666 FAX:0234(72)3999