

2 2 3 6 の 感 動

日本百名山

Chokuzan

鳥海山

鳥海山は日本海に面し山形県と秋田県の県境にある。標高2,236メートルの数少ない独立峰でまたの名を出羽富士として親しまれている。山麓周辺の人々からは守り神として崇められている。鳥海山は海の近くにある独立峰ゆえに自然の変化にも目を見張るものがあり四季折々にその表情を変え楽しませてくれる。自然の恵みは、山麓に住む人々の宝であり、その美しさは心の支えである。



一ノ滝・二ノ滝・高瀬峡トレッキング

登山者の皆様へ

鳥海山への登山をお楽しみいただくためには、自然への理解と安全への備えが必須です。鳥海山は雨も多く、また活火山として常時観測の対象となっています。下記を参考に、無理のない登山計画と適切な装備で鳥海山を満喫しましょう。

【準備】

- 登山計画：最短コースでも山頂まで往復約9時間かかります。弾丸登山などはせずに余裕をもった行程を組みましょう。
- 登山届：万が一の場合に備え必ず提出しましょう。
- 現地情報収集：天気予報・火山情報など現地の最新情報を確認しましょう。気象庁のHP等で確認できます。

【装備】

- 鳥海山は海に近く天候も変わりやすいので、季節を問わず万が一に備えた適切な装備が必要です。
- ザック ●帽子 ●登山地図 ●手袋 ●ヘッドランプ
 - 登山靴：登山に適した靴。足首を守れるもの。スニーカーは不適。
 - 雨具：登山用のもの。晴れの日でも必ず携帯。ポンチョ等は不可。
 - 水：最低2ℓ程度必要。
 - 行動食：食事以外のエネルギー補給と非常時に備えてカロリーのあるもの。
 - ストック
 - アイゼン（時期により軽アイゼンも可）
- 上記は最低限の装備です。他に各自で必要と思われるものをご用意ください。

【季節ごとの目安】

- （11月上旬～4月下旬はアクセス道路冬期閉鎖）
- 5月…冬装備の必要あり。登山道は積雪あり。初心者困難。
 - 6月…残雪あり。アイゼン等必須。登山道が所々しか出ていないので迷いやすく初心者は注意が必要。
 - 7月…高山植物のシーズン。山小屋の営業開始。
 - 8月…鳥海登山のピークシーズン。
 - 9月…山小屋営業終了。日没が早まるので注意。寒さ対策も必要。
 - 10月…山頂付近は降雪の可能性あり。冬装備の必要あり。初心者注意。

お問い合わせ

遊佐町役場企画課（月～金 8:30～17:15）

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴211

メールアドレス kanko@town.yuza.lg.jp

☎0234-72-5886

NPO法人遊佐鳥海観光協会（月～土 8:30～17:30）

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田19-18 JR遊佐駅内

メールアドレス master@yuzachokai.jp

ホームページ http://www.yuzachokai.jp

☎0234-72-5666

2021.3.10,000

高瀬峡

山道を歩くハイキングコース往復約二時間です。たくさん滝や淵が見られます。運がよければイワナやヤマメと出会えるかも。新緑・紅葉に最高です。

駐車場 5分
 渡戸橋 7分
 蔭ノ滝 10分
 婆々沢橋 30分
 大滝



一ノ滝・二ノ滝

駐車場 10分
 一ノ滝 25分
 二ノ滝 10分
 上部展望台

休日に家族やお友達と一緒に自然にふれあうには最適なトレッキングコース（往復約二時間三十分）です。清流を眺めながら訪れるそれぞれの滝が心を癒してくれます。春の新緑から秋の紅葉まで楽しめます。

トイレ

至胴腹滝

※あくまで目安です。個人差、天候条件等で変動しますので、余裕をもった行程を組みましょう。

大平口ルート

片道約5時間

もっとも古くからひらけた道で、現在は静かな山道。わい性
ブナ林帯をぬけて見下ろす日本海は圧巻。高山植物を楽しむ
なら断然このコース。

大平口 → 清水大神 → 御浜 → 七五三掛 → 山頂

鉾立口ルート

片道約4時間半

広い駐車場に売店やお食事処があるなど、登山口の利便性の良いコース。登山者が最も多い。

鉾立口 → 賽ノ河原 → 御浜 → 七五三掛 → 山頂

湯ノ台ルート

片道約4時間

夏場遅くまで雪渓が残り、急な坂が多いコース。
残雪が多いぶん、遅くまで高山植物を楽しむことができる。

車道終点 → 滝ノ小屋 → 河原宿小屋 → あざみ坂 → 伏拝岳 → 山頂

おすすめコース

大平口 → 御浜(鳥海湖) → 山頂 → 御浜 → 鉾立口

宿 泊

山 小 屋

御室小屋（山頂）／御浜小屋（7合目）

問・予約：鳥海山大物忌神社 ☎0234-77-2301

滝ノ小屋 (湯ノ台口)

問・予約：遊佐町役場企画課 ☎0234-72-5886

登山口周辺

大平山莊（4合目・大平口）

問・予約：☎090-2607-2326

※料金や空き状況等については、各所へお問い合わせください。

鳥海山マップ

この図は8月上旬頃のイメージです。

⚠️ ご注意

登山の際には最新の情報を得るとともに、より詳細な登山マップを携行してください。また、入山の際は登山計画書を提出して下さい。



登山ガイドのご案内

鳥海山を安全に楽しんで頂くために、登山ガイドを斡旋しています。

- ※登山者8名につきガイド1名が目安です。
- ※その他に登山口までの回送料、ガイドの宿泊料金、キャンセル料等が別途かかる場合があります。

ガイド内容	料金(税込)
山頂1泊2日	42,000円
山頂日帰り	30,000円
御浜(7合目)日帰り	18,000円

お問合せ・お申込み
NPO法人佐佐鳥海観光協会 ☎0234-72-5666
※2021年3月現在の料金です。



登山のルール

- 軽装備や無計画な山登りは絶対にやめましょう。
- 時間的にゆとりのあるスケジュールをくみましょう。
- もし、道がおかしいと思ったら、間違いないところまで戻りましょう。
- 荒天時は引き返す決断をしましょう。

- ① 大雨時は徒歩困難
 - ② 雪渓上、ガスがかかると迷いやすい
 - ③ 落石注意
 - ④ 分岐点迷いやすい
 - ⑤ 残雪時通行不可
- 