



春～秋天気の良い時を想定しています。

## 吹浦海岸ウォーキングコース(片道90分)

- 三崎公園** 灯台と遊歩道等がある。  
 徒歩 20分 距離 1513m (累計6764m)  
**女鹿** 神泉の水 1/3あまはげ  
 徒歩 12分 距離 915m (累計5251m)  
**滝の浦** 滝の水 1/1あまはげ  
 徒歩 11分 距離 855m (累計4336m)  
**鳥崎** 湧水有り 1/6あまはげ  
 徒歩 10分 距離 748m (累計3481m)  
**湯ノ田温泉** 海辺の温泉2軒  
 徒歩 7分 距離 513m (累計2733m)  
**釜磯海水浴場** 砂浜から多量の湧水  
 徒歩 12分 距離 866m (累計2220m)  
**十六羅漢** 岩に羅漢像が刻まれている。  
 徒歩 18分 距離 1354m (累計1354m)  
**吹浦漁港** 山形県鮎海郡遊佐町吹浦西浜  
 (ナビ)山形県漁業協同組合吹浦支所 0234-77-2501  
 (ナビ)鳥海温泉郷 遊楽里 0234-77-3711

### 注意事項

- ・大半が岸壁上に張り出した組立歩道です、波浪時や強風時には転落に注意してください。
- ・時間、距離は目安です、天候や体調にご注意下さい。

## 十六羅漢と夕日のみち(片道92分)

環境省によが設定した東北自然歩道「新・奥の細道」が吹浦海岸ウォーキングコースとほぼ同じルートにある

- 三崎公園** 灯台と遊歩道等がある。  
 徒歩 72分 距離 5410m (累計6840m)  
**十六羅漢** 岩に羅漢像が刻まれている。  
 徒歩 20分 距離 1430m (累計1430m)  
**吹浦駅** 山形県鮎海郡遊佐町吹浦字上川原44-3  
 (ナビ)丸登旅館 0234-77-2009

## 吹浦神仏探訪コース(周回105分)

- ふらっと**  
 徒歩 21分 距離 1590m (累計9930m)  
**吹浦港**  
 徒歩 20分 距離 1500m (累計8340m)  
**十六羅漢岩**  
 徒歩 11分 距離 1930m (累計6840m)  
**鳥海山大物忌神社** 階段と登り坂  
 徒歩 19分 距離 2110m (累計4910m)  
**丸池・箕輪ふ化場**  
 徒歩 19分 距離 1400m (累計2800m)  
**石淵橋(人しか渡れない橋)**  
 徒歩 10分 距離 1000m (累計1400m)  
**遊ポット** 屋外施設がある。  
 徒歩 5分 距離 400m (累計 400m)  
**ふらっと** 遊佐町菅里字菅野308-1  
 (ナビ)道の駅鳥海フラット 0234-71-7222

