



別冊 Cradle [クレードル]
出羽庄内地域文化情報誌
山形県遊佐町観光ガイドブック

東京～遊佐町への主要アクセス

空路 (ANA1日4～5便運行) ※期間によって異なります
羽田空港 約60分 → 庄内空港 車で約40分 → 遊佐

JR (新幹線 + 特急)

- 東京駅 上越新幹線 約120分 → 新潟駅 羽越本線 約140分 → 遊佐駅
- 東京駅 山形新幹線 約210分 → 新庄駅 陸羽西線(代行バス) → 酒田駅 羽越本線 約12分 → 遊佐駅 約120分

高速バス (夜行) ※予約：庄内交通 0234-24-7600

東京 約8時間30分 → JR酒田駅前(マイライニ) 車で約30分 → 遊佐

車 (高速道路利用)

- 東京 東北自動車道 約3時間40分 → 福島西 IC 東北中央道 約1時間20分 → 山形 JCT 山形自動車道 約1時間20分 → 鶴岡 JCT 日本海東北自動車道 約35分 → 遊佐鳥海 IC
- 東京 関越自動車道 約3時間40分 → 長岡 JCT 北陸自動車道 約40分 → 新潟中央 JCT 日本海東北自動車道 (一般道含む) 約2時間40分 → 遊佐鳥海 IC



遊佐鳥海観光協会

遊佐町の観光情報サイト

遊佐鳥海観光協会 <https://www.yuzachokai.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田 19-18 (JR遊佐駅内)
営業日 / 月曜日～土曜日 8:30～17:30 (祝日営業) 休業日 / 日曜日・年末年始
電話 : 0234-72-5666 FAX : 0234-72-3999 e-mail : master@yuzachokai.jp

遊佐町の旅行情報

鳥海山お得タクシーパック

<https://www.yuzachokai.jp/spot/taxy-pack/>

鳥海山を中心とした遊佐町内の観光をお楽しみいただくためのお得な宿泊プランです。遊佐町内指定のお宿に2名様以上でお泊りいただくと、2時間分のタクシー利用券がついてきます。

ゆざツアーカー・鳥海山登山ツアーカー

<https://www.yuzachokai.jp/travel/tour/>

町内の湧水スポットや名所、鳥海山登山ツアーカーを企画しています。

宿泊・お食事手数料キャッシュバックプラン

<https://www.yuzachokai.jp/travel/cashback/>

旅行会社の手配で遊佐町内の指定宿泊施設・お食事処をご利用いただいた場合、利用人数に応じてキャッシュバックする旅行会社向けのプランです。

レンタサイクル

<https://www.yuzachokai.jp/spot/rentalcycle/>

無料のレンタサイクルです。JR遊佐駅に5台(遊佐鳥海観光協会 / 8:30～17:30)、鳥海温泉「遊樂里」に5台(4～10月 / 8:00～19:00)設置しています。



鳥海山お得
タクシーパック



ゆざツアーカー
・鳥海山登山ツアーカー



キャッシュバック
プラン



レンタサイクル



遊佐町

お問い合わせ

遊佐町企画課観光物産係 <https://www.town.yuza.yamagata.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴 202

電話 : 0234-72-5886 (8:30～17:15) FAX : 0234-72-3315

休業日 / 土日祝・年末年始 e-mail : kanko@town.yuza.lg.jp

巡る ゆざまち

CONTENTS

巡る鳥海山

山上へ	03
MAP①／登山・トレッキング	05
山腹へ	07
MAP②／山腹の滝巡り	09
山麓へ	11
MAP③／湧水の郷巡り	13

巡る鳥海山信仰

鳥海山大物忌神社	15
伝統芸能・神事	17

巡るゆざびと

巡る食	19
憩う	21
食べる	23
買う	24

体験する・あそぶ・みる あつまる・泊まる

25

27

巡る四季	29
------	----

巡るゆざまち全体MAP	29
-------------	----



どこかの地で生きるということは、
その土地をつくってきた歴史と
その土地のいのちの巡りの一部になること。
ある土地を旅することは、
その土地の巡りを知り、五感で受け入れること。

山形県庄内地方の北端にある遊佐町は
目前に鳥海山と日本海が広がる小さなまち。
でも、壮大な水といのちのサイクルが
目の前で巡り巡るスケールの大きなまち。
本誌は、そんな遊佐町の巡りを
楽しみ、体験するための手引書です。
開いて、読んで、いざ遊佐町へ。

に広がる日本海の景色です。鳥海山は海拔ゼロから一気に立ち上がる独立峰のため、登り口を海側に持つ登山道では、どこまでも広がる青い海を眺めながらお花畠の中下ることができます。春になると全国からスキー場が押し寄せるのも同じ理由。一面の雪原を海に向かって自由に滑る爽快感は、他山ではなかなか得られません。ただし鳥海山は天候が崩れやすい山なので、空模様にはくれぐれもご注意を。

ができます。春になると全国からスキー場が押し寄せせるのも同じ理由。一面の雪原を海に向かって自由に滑る爽快感は、他山ではなかなか得られません。ただし鳥海山は天候が崩れやすい山なので、空模様にはくれぐれもご注意を。

日本百名山は名を連ねる鳥海山は、夏になると世界中からの登山客で賑わいます。その魅力は標高1200m程から広がるお花畠の広大さ。高山植物は一般的に雪が解けたところに咲きますが、鳥海山はすぐ側にある日本海の影響で大量の雪が積もり、その残雪が登山道がある稜線近くまで残ります。それらが初夏から夏にかけてゆつくり解けて、登山道沿いに次々と可憐な花が顔を出すため、6月から9月頃までお花見登山が楽しめます。その長さは2~3kmほど!

遊佐町といえば
なんといつても
頂上が町にある
出羽富士、鳥海山
標高1200mを
越えると、
花々が咲き誇る
天空の楽園が
広がっています。



標高1200mを越えると、花々が咲き誇る天空の楽園が広がっています。



鳥海山登山ガイドによる
鳥海山のスゴイところ②

360度、白銀のゲレンデ！
春スキーのメッカ！

見渡す限りの雪原を自由に滑るバックカントリー。なかでも鳥海山は、なだらかな斜面を海に向かって3~4kmほど滑れるという珍しい山です。一度滑つたらやみつきに！

▲お花畠シーズン【7~9月初め】

山小屋も営業しているので、登山初心者にもおすすめの時期です。

▲春スキーシーズン【4月下旬～5月末】

鳥海ブルーラインの開通に合わせてシーズンが始まります。



ニッコウキスゲ

チョウカイフスマ

チングルマ

鳥海山登山ガイドによる 鳥海山のスゴイところ①

高山植物のお花畠が広い！
お花畠の下に日本海！

鳥海山のお花畠は稜線沿いにも広がるため、登山道の側に色とりどりの花が咲いています。お花畠ロードの長さは2~3km。それらの花越しにのぞむ日本海の青さも絶景です！

山頂までは3つのコースとも
かなりの時間と体力を要するため、
初心者は、最初から山頂を目指さずに、
お花畠と景色を楽しむトレッキングから
始めるのがオススメです。



頂上 (新山)
標高 2,236m

詳しくは
P15



象潟口コースは登山口に
売店や食事処がある
利便性の高いコース。

山頂まで片道 5~6 時間



ゆっくり行って往復 6 時間！

**鳥海湖を目指す
トレッキングコース**

象潟口縦走

標高 1,160m
鉢立口



稻倉山荘



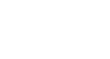
鉢立山荘



鳥海ブルーライン
(開通期間)
4月末~10月下旬



大平山荘



大平口
標高 1,080m

ゆっくり行って往復 6 時間！

**鳥海湖を目指す
トレッキングコース**

象潟口縦走

標高 1,160m
鉢立口



稻倉山荘



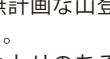
鉢立山荘



鳥海ブルーライン
(開通期間)
4月末~10月下旬



大平山荘



大平口
標高 1,080m

ゆっくり行って往復 6 時間！

**鳥海湖を目指す
トレッキングコース**

象潟口縦走

標高 1,160m
鉢立口



稻倉山荘



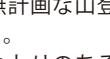
鉢立山荘



鳥海ブルーライン
(開通期間)
4月末~10月下旬



大平山荘



大平口
標高 1,080m



頂上 (新山)
標高 2,236m

詳しくは
P15



ゆっくり行って往復 6 時間！
**月山森と大雪渓を
を目指す湯ノ台口
トレッキングコース**



月山森は庄内平野が一望で
きるスポット。ここをトレッ
キングの目的地にするなら、
お昼に月山森でお弁当が食
べられるように、午前9時頃
に駐車場をスタートするの
がおすすめです。



心字雪の大雪渓
夏になつても雪渓が広がるスポット。
残雪の形が「心」に見えるから、
「心字雪」と呼ばれています。

**湯ノ台口コースは
山形県側では最短距離で
登れるコース。やや急だけど
見どころもたくさん。**

山頂まで片道約 4 時間

湯ノ台口



滝小屋



P30 台



P20 台



**急な崖
要注意**

**鶴間池
標高 800m**
鶴間池は静かなブナ林の奥にある神秘的な
池で、登山愛好家や写真家からも人気があ
ります。午前10時頃に駐車場を出発すれば、
お弁当を鶴間池で食べても、午後2時頃には
駐車場に戻れるので、トレッキング初心者
にもぴったりなコースです。

【登山のルール】

- 軽装備や無計画な山登りは絶対にやめましょう。
- 時間的にゆとりのあるスケジュールを組みましょう。
- もし道がおかしいと思ったら、間違いのないところまで戻りましょう。
- 荒天時は引き返す決断をしましょう。

【登山ガイド】初心者注目！

鳥海山を安全に楽しんでいただくため、
登山ガイドをぜひご利用ください。
詳細はこちから。
遊佐鳥海観光協会
0234-72-5666
<https://www.yuzachokai.jp/spot/gaido/>



【山上の宿泊施設】

- 御浜小屋 (7合目)
 - 御室小屋 (山頂)
- どちらも予約は
0234-77-2301 へ
(鳥海山大物忌神社)

【登山の拠点施設】

- | | | |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| 大平口 | 湯ノ台口 | 鉢立口 |
| ■ 大平山荘
(宿泊・売店・食堂・入浴) | ■ 滝ノ小屋 (宿泊)
0234-72-5886
(遊佐町企画課) | ■ 鉢立山荘 (宿泊)
090-3124-2288 |
| 090-2607-2326 | | |

【登山口までの交通手段】

- 自家用車
- タクシー
酒田第一タクシー 0234-22-9444
酒田合同タクシー 0234-72-4433

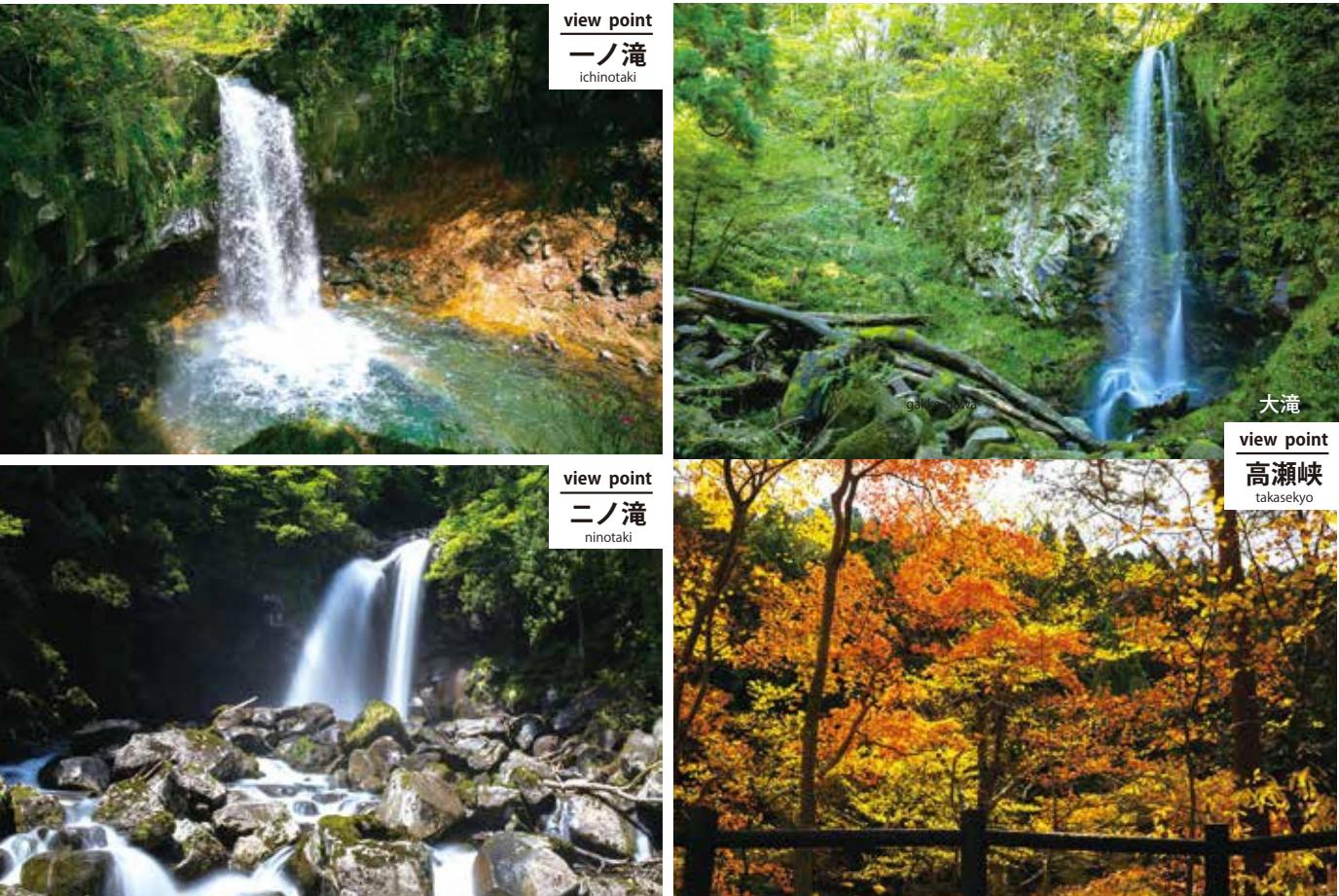
鳥海山の山腹は
山上から一転し、
ブナの森に包まれた
深緑の世界。

長い年月を経て
地中に蓄えられた水と
豊富な雪解け水が、
滝や湧水となつて
流れ出ています。

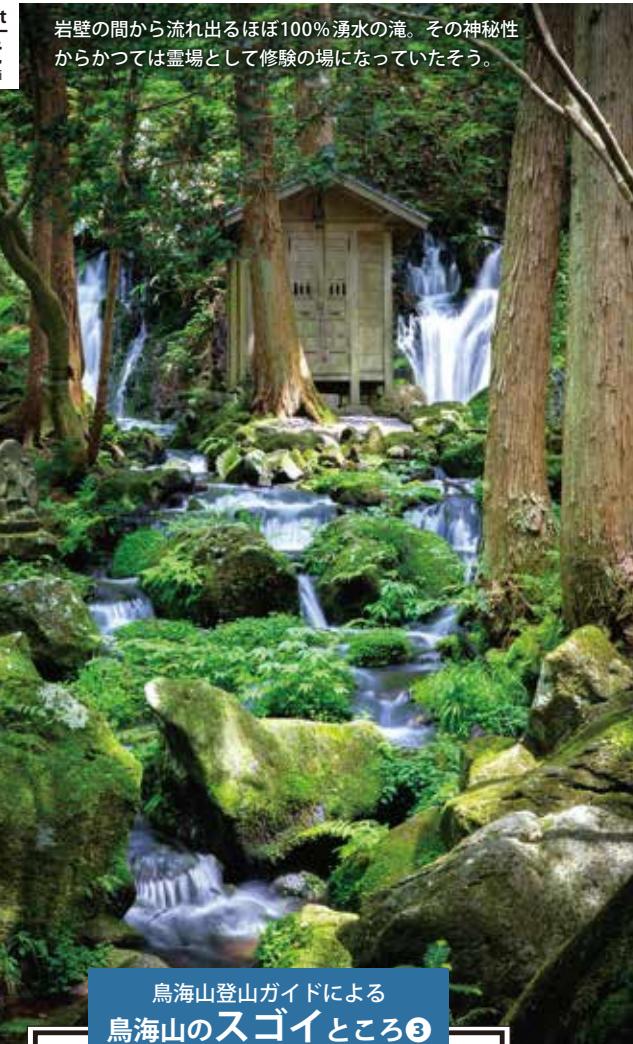


年間降水量の多さから、「水の山」とも呼ばれる鳥海山。日本海を流れる対馬海流の暖かい水蒸気が大量に空に上って雲となり、冬の北西季節風に乗つてすぐ側にある鳥海山とぶつかるため、山に大量の雨と雪が降り注ぎます。それらが沢となり、中腹に広がる豊かなブナの森を川や滝となつて流れ落ち、麓へ。また鳥海山は何度も噴火を繰り返して形成された山のため、地面の下は隙間だらけの溶岩地質です。そこに染み込んだ雨や雪は長い年月を経てろ過されて、透明度の高い水となつて地表へ。遊佐町が無類の湧水スポットと言われるゆえんです。そして日本海に流れ着いた水は、また水蒸気となつて空に上り、山へ。この水の循環が太古から繰り返されました。

中腹にはそんな山の水に育まれた良質なブナの森が広がっています。山上からの水が流れる渓谷には名瀑と称される滝や渓流、入り口まで車で行けるので、鳥海山の水の森を巡つてみませんか。



「日本海と大地が作る水と命の循環」をテーマとする鳥海山・飛島ジオパーク。右の図は、日本海の水が空に上り、風によって鳥海山に雪や雨となつて降り注ぎ、日本海に流れ、また水蒸気になるという循環の様子が描かれています。



鳥海山登山ガイドによる
鳥海山のスゴイところ③

枯れない滝や川が多い！

鳥海山・飛島ジオパーク
<https://chokaitobishima.com/>

ジオパークは、地質・地形から地球の過去を知り未来を考え活動する場所です。2025年6月時点で国内に47地域あり、鳥海山と飛島は水と命の循環を間近に観察できるエリアとして認定されています。



一般的に山の川には雪解け水が流れるため夏前には枯れるケースが多いですが、多雪の鳥海山は夏まで雪解け水が流れ、湧水が流れ込む川があるため、1年間流れ続ける川が多くあります。さすが水の山。

MAP② 鳥海山 山腹の滝巡り

鳥海山中腹の水の森巡りの
おすすめは2コース。
自然豊かなブナ林の四季折々の
美しさと出合えます。

湯ノ台口



「鳥海三神の水」の湧水スポット
館内には直売や食堂もあります。

リフトが無料です！

スキー場とそり遊び場があり、リフトはコツがりますが無料です。火・木・土・日・祝日オープン。
詳しくは0234-72-2236(生涯学習センター)まで。

蕨岡口

蜂に注意
黒い服や香水、匂いのする整髪料は避けてください。もし刺されたら医療機関を受診してください。

熊出没に注意
年に数回、熊出没ニュースが流れます。熊鈴やラジオを持って歩きましょう。最新の熊情報は遊佐町役場産業課にお問い合わせください。0234-72-5882

頂上

湯ノ台口コース

鉢立口

象潟口コース

吹浦口コース

大平口

大平山荘

←象潟へ

4月末~10月下旬
鳥海ブルーライン

ドライブに最適！



大滝は「安楽坊滝」といわれ、
上戸地区にある鉢龍神社の
修験者安楽坊が参籠して行を積んだ
修験場の跡地です。



鳥海ブルーライン
低木帯から上に行くにつれて
山の景色が変わり、大平山荘に着くと日本海が眼下に広がります。また山荘のすぐ近くには、鹿公園(6月中旬~10月中旬開園)もあります。



大平山荘
近くで待ってるよ



ハッショウトンボ生息地の
最北端。庄内平野の眺めも最高！



ハッショウトンボは世界最小のトンボで
体長約20mm。貴重な生物のため、町では観察できる開放時間を毎年7月の土日
(13:00~16:00)に定めています。

高瀬峡コース (往復約2時間)

大滝

万助道

長坂道

カラ沢

田蔵滝

大滝

海からの雪や雨を
懷にたっぷりと
蓄える鳥海山。
その水は川や地下水、
湧水となつて麓に流れ
人々の暮らしや生物の
いのちを育みます。
そして海に還り
また山へ。

日本海と大地がつくる
豊かな水の循環です。

山から海へ、海から山へと、水が
巡り続けている鳥海山。水は山から
の栄養も海に運んでいます。海で
育った鮭が川を遡つて産卵して命
を終えるように、虫やいろんな生
き物が食物連鎖を経ながら上に向
かい、山の養分となっています。
その養分が水でまた海に運ばれて
海の生き物を育む。つまり水と同
様にいのちも循環しているのです。
麓の人々の暮らしも鳥海山の水
なしには成り立ちません。遊佐の
集落は川、池、湧水、自噴水と水
があるところに発展しました。そ
して人はそれらを生活用水にした
り、田畠に引いて米や野菜を育て
たり、田畠に引いて米や野菜を育て
たり、酒づくりに使ったりして生
活を営んできました。また鮭が大
量に遡上してくる月光川水系の川
では、100年も前から鮭の人工
化事業を行っています。吹浦の
海でも、海底に湧き上がる湧水の
影響で他よりも大きく育つ天然岩
ガキの漁が盛んに行われています。
遊佐の暮らしは、目前にそびえ
る鳥海山と海がつくる、壮大な水
と命の巡りの中にあるのです。



MAP③ 鳥海山 湧水の郷巡り

鳥海山の水が月光川に集まり
海に注ぐ吹浦地区は、
まさに水といのちの発着地。

鳥海山の水が月光川に集まり
湧水以外の見どころもたくさん。



水芭蕉群生地



十六羅漢岩



詳しくは P22

大平口
木の芽沢橋
水芭蕉群生地

女鹿集落にある湧水を利用した共同洗い場。
上から1段目が飲料水、2段目が米研ぎと冷
やし用、3段目が野菜と海藻洗い用、4段目
が洗濯場、5段目が農機具などの洗い場、6
段目がおしめの洗い場と用途がしっかりと分け
られています。

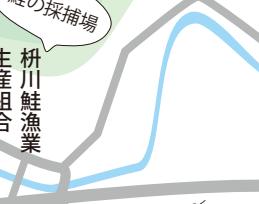
神聖な霧囲気が話題!
小野曾神社



見ごろは
6月から7月



詳しくは
P18



詳しくは
P18



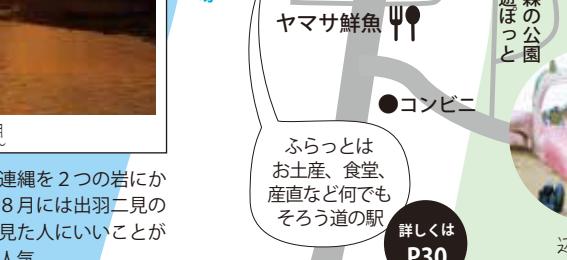
詳しくは
P30



山形県と秋田県の県境にある景勝地。遊歩道からは日本海と夕日が、旧道沿いにはタブリや史跡があります。



出羽二見



漁師が海上安全を祈願して注連縄を2つの岩にかけたという出羽二見。5月と8月には出羽二見の間に夕日が沈みます。それを見た人にいいことが起こるとか。カメラマンに大人気。



鳥海山信仰
鳥海山
大物忌神社

Mountain Worship

水といのちが巡る鳥海山は、
古代から大物忌神おおものいみのかみとして崇められてきた側面も。
その信仰文化は3つの社を中心に
脈々と受け継がれてきました。

噴火躍動する

古くより山そのものが「大

登録者でにぎわった

龍頭寺を学頭に、最盛期には33坊を有すなど最も強大な勢力を誇った蕨岡。一方25坊3社家を有した吹浦は、奥の院が鳥海湖の御浜で修行の場が笙ヶ岳だったため、山頂論争には関与しませんでした。

状況が激変したのは明治時代。神仏分離令と修験禁止令によつて修験道が衰微していく恐るべき神として朝廷に認識されていたことが記されています。

全国的に修験道が盛んになつた中世以降は、鳥海山でも秋田県側を含めて6つの登り口に修験集落が形成され、鳥海修験が広がりました。しかし主張などが異なるため登拝口同士で争いが勃発。特に山頂に奥の院を持つ蕨岡と秋

き、代わって女人禁制が解かれ、豊作などを祈る「お山参り」が盛んになりました。人々は宿坊で精進潔斎をした後、先達に導かれて山頂へ。高山樗牛の「鳥海山紀行」にも1891年8月の夜中1時に蕨岡を出発して頂上に登り、吹浦口に下山して湯の田温泉に泊まつたと記されています。海に面した湯の田温泉は、避暑地として、また登拝を終えた人たちの精進落としの地として繁栄しました。

しかし、このお山参りも昭和50年代に入ると一気に減少。自然を楽しむ観光登山が主流となり、今に至ります。

蕨岡は本殿や龍頭寺、元宿坊の建物、山本坊庭園など町全体に往時をしのばせる風情があるので歴史散策にピッタリです。吹浦は本殿が急な坂道の上にありますが、石段の手前に下拝殿があるので体力がない人はそちらにご参拝を。御朱印は吹浦口ノ宮の社務所で受けられます。また車で5分ほどの地には、神秘の池として有名な丸池様もあります。

しかし、このお山参りも昭和50年代に入ると一気に減少。自然を楽しむ観光登山が主流となり、今に至ります。

鳥海山信仰の姿

このようないい歴史を持つ鳥海

しかし、このお山参りも昭和50年代に入ると一気に減少。自然を楽しむ観光登山が主流となり、今に至ります。

鳥海山大物忌神社の御朱印を受けるには

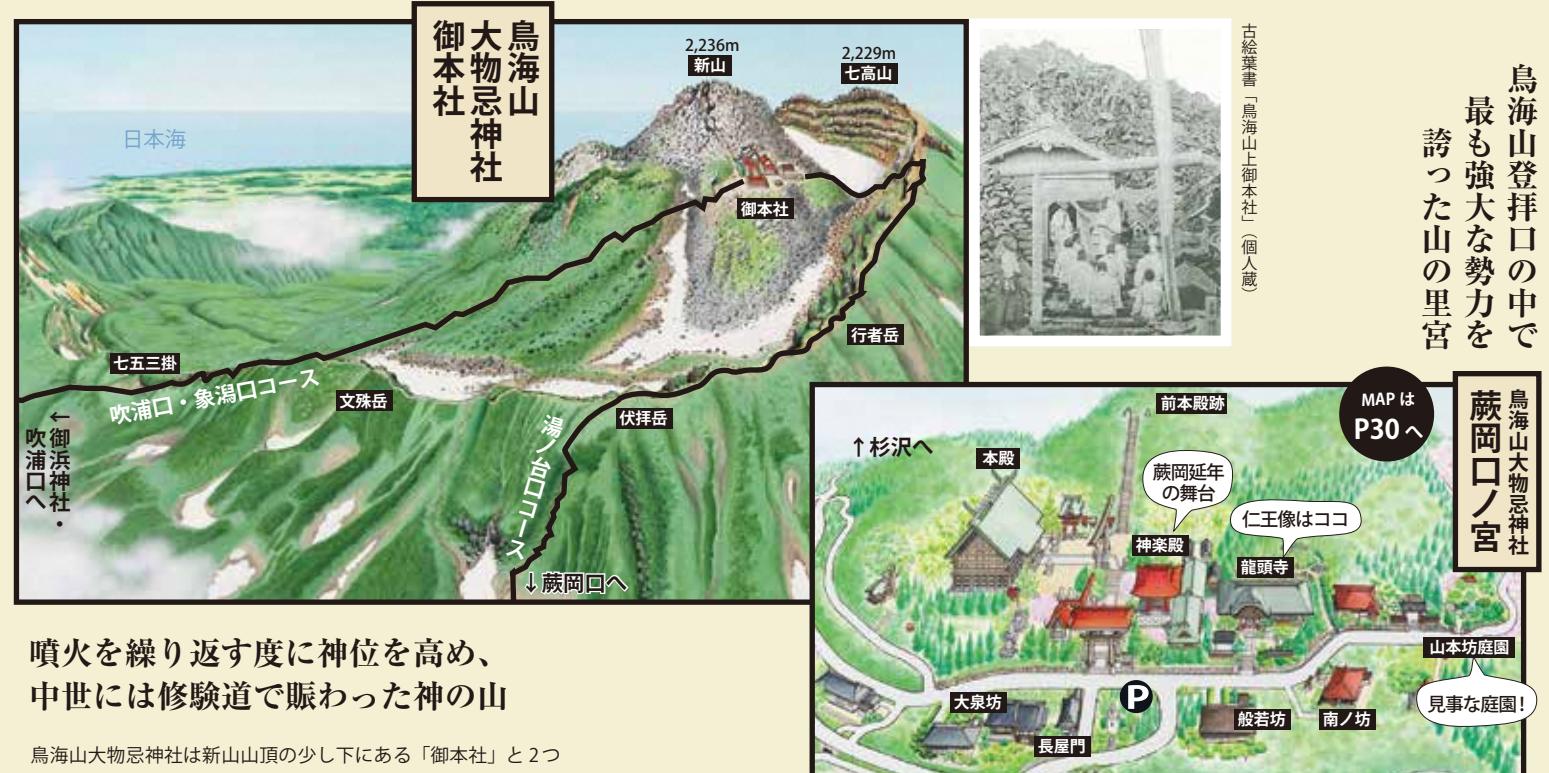
吹浦口ノ宮にて、吹浦口ノ宮と蕨岡口ノ宮、丸池神社、登拝シーズン外の御本社と御浜神社の朱印が受けられます。

毎日受付／9:00～12:00
13:00～16:30



吹浦口ノ宮は、古代から鳥海山の神「大物忌神」と月山の神「月山神」を主祭神としてきたため「両所宮」とも呼ばれてきました。境内の最上段に両本殿が並び立ち、国の重要文化財に指定されている貴重な文書も伝わっています。現在の本殿は、宝永3年(1706)正月の火災消失を受けて、宝永8年(1711)に庄内藩酒井家によって再建されたと传わります。

イラスト：木山由紀子



蕨岡ノ宮は、宿坊集落の面影を残す上蕨岡地区（通称「上寺」）のほぼ中央に位置します。随神門（かつての仁王門）をくぐると、右手に神楽殿が見えてきます。さらに参道を進むと、三ノ鳥居を経て、豪壮な本殿が南面して建っています。本殿は明治29年に東の山手に造営されましたが、昭和28年に現在地に移築されました。

15

吹浦口ノ宮



吹浦田楽
5/4・5

4日の例大祭宵宮には、かがり火の焚かれるなか花笠舞が本殿に向けて奉納されます。宵宮においては花笠を山吹や八重桜などの生花で彩りますが、5日の本祭りでは、鮮やかな赤い造花が装飾に用いられます。特設の舞台での舞のクライマックスには、花笠は参拝客に向かって投げ入れられ、ご利益を求める人々が奪い合います。



MAPは
P13



剣龍山 永泉寺

もとは役小角（えんのおづね）が鳥海山中腹に道場を開いた7世紀に遡る古刹。境内には荘厳な建造物が建ち並び、数々の文化財が安置されています。最上義光の家臣で亀ヶ崎城代の志村伊豆守の供養塔も。見学無料ですが事前に連絡してください。（0234-77-2122）

MAPは
P14



十六羅漢岩

吹浦海禅寺21代寛海和尚が、日本海の荒波で命を失った人々の供養と海上安全などを願って明治元年に完成させた22体の岩仏群。これだけの規模は日本海側ではここだけといわれ、歴史的にも貴重なものです。毎年夏にはライトアップされています。見学無料。

MAPは
P29



山本坊庭園

蕨岡修験33坊の組頭として山本坊を営んできた鳥海家の庭園。歌人・鳥海昭子の生家です。春は桜や椿、水芭蕉、初夏には白百合と季節ごとに咲き誇ります。標高100mにあるため見晴らしも良く、境内の椿は町の天然記念物に指定されています。見学無料。

鳥海修験の面影や
鳥海山信仰の精神は、
2つの里宮で続けれ
る大祭や行事から垣間
見ることができます。

巡る伝統芸能
神事

蕨岡延年 5/3

かつて蕨岡の修験の家に生まれた者は、3歳になると懐児（だきちご）として法会に参加し、跡継ぎとしての一山衆徒の承認を得ました。その後、童哉礼（どうやり）などの稚児舞を舞い、16歳になると髪を剃り、得度して初峯入の新客を務めました。さらに、太平樂などの延年を舞い、25～6歳で田楽役を務め、これらの役が済んで初めて、鳥海山道者を案内する先達の位である先途（せんど）の修行に入ることが許されました。先途の位を得るために、「胎内修行」といわれる10ヵ月にも及ぶ修行を行いました。このように蕨岡修験においては、芸能と修行は一体のもので、年齢に応じた通過儀礼が組み込まれていました。5月3日の例大祭では、伝えられている8曲（うち3曲が稚児舞）が奉納されています。



杉沢比山 8/6・15・20

会場：杉沢集落の熊野神社特設舞台

蕨岡からさらに奥にある杉沢集落に伝わる舞。鳥海修験の隆盛と衰微の変遷を経ていつしか鳥海山の山伏から村人の手に受け継がれてきたものといわれています。猿楽、呪師、田楽などが結び付いた独特の舞で、芸能史上価値の高いものと評価され、昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。熊野神社拝殿前に設置される仮設の舞台にて、静かな山里の星空のもと演じられる比山は、時に勇壮、時に莊重、時にひょうきんで、見る者を魅了します。

蕨岡口ノ宮



鳥海山の ゆざびと

豊かな自然と
信仰文化の中で

生きる遊佐町民は

人口1万3千人弱。

近年は移住者が増え
少々議会など

若者世代が
躍動しています。

少年議会など

若者世代が
躍動しています。

伝統を大切に
新しいコトにも積極的な
ゆざびとたち

鳥海山の水に加え、庄内平野が
広がる農村地帯、漁業が盛んな港
町と漁村、商店が集まる中心部と、
人が暮らす上で必要なものが全て
そろう町。昔からの風習や行事を
継承している集落も多く、ゆざび
とたちはこの地の自然と歴史・伝
統に誇りを持つて暮らしています。
一方で新しいコトやモノにも積
極的で、地域おこし協力隊事業も
庄内地方ではいち早く導入。20
23年までに23名の隊員が活動し、
うち8名が定住してお店を開いた
り起業したりするなど、町に新たな
風を運んでいます。また「NPO
法人いなか暮らし遊佐応援団」と
町が連携した移住促進事業では、
1年間で最大60名移住した年もあり、
町民仲間を着々と増やしてき
ました。中高生を対象とした遊佐
町少年議会（詳細は下欄）も全国
的な注目を集めています、「若者が躍
動する町」は年々進化しています。

第20期
遊佐町少年町長



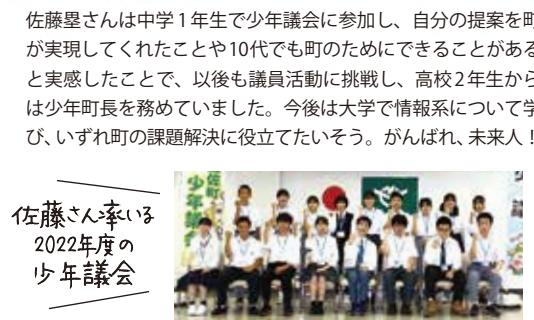
佐藤 墨さん

第2期
遊佐町少年町長



赤塚 縁さん

少年議会での貴重な体験を
遊佐の未来に生かしたいです。



佐藤さん率いる
2022年度の
少年議会



少年議会で
町民に公募して
決まりました

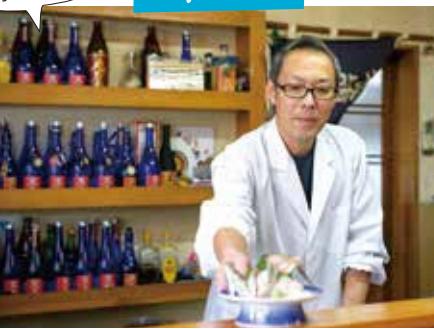
吹浦まちづくりセンターで働く赤塚さんは、第2期遊佐町少年町長さん。少年議会での活動を通して地元の良さに気づいたことが、その後の人生の選択につながったそう。そんな赤塚さんのおすすめは、鳥海ブルーラインのドライブコース。特に4~5月は、地元の人たちが育てている花々が道端で咲き誇るそう。おもてなし心が満ちる道へgo!



吹浦まちづくり
センターにも
お立ち寄りを

遊佐町民は皆さん良い人。
食材もお米もとにかくおいしいですよ。

和食料理人



高木橋 喜和口さん

1956年創業の日本料理店の4代目。新鮮な地元食材を使い、東京などで磨いた腕で遊佐の味を提供しています。家業と同じくらい力を入れているのが、町の活性化活動。NPO法人遊佐鳥海観光協会に参画し、遊佐を楽しむイベント運営などを行っています。好きな遊佐スポットは八ツ面川沿いの夜桜と藤井から見る海と庄内平野だと。

割烹 富士屋
0234-72-2006
遊佐町遊佐字京田15
昼・夜とも要予約



主人の生まれ育った遊佐がとても好き。
水のおかげか肌トラブルがなくなりました。

庄内柿の農家



松本 香さん

2018年に家族で遊佐町に移住した東京生まれの松本人さんは、庄内柿と生食用いちじくの生産者です。遊佐で暮らして感じるのは、四季折々の美しい自然の中にいることの幸せ。親切な人が多いのも、鳥海山が美しいところも、水がおいしいのも大好きだと。水は胸腹満の湧水を定期的に汲んでいるそうですよ。

松本さんの柿と
いちじくの購入は
インスタグラムから!



地域の優れた民主主義向上活動を表彰する
2022年第16回マニフェスト大賞「成果部門」
で最優秀賞を受賞しました！

遊佐町少年議会

町の自慢！

若者の町政参加を目的に発足したのは2003年。毎年5月に候補者を募り、募集定員を超えた際には選挙も行います。少年議会のメンバーは、町の中学生と高校生の代表として政策を立案。町長へに提言をして後、町の独自予算で政策実現に向けて活動します。これまでの政策にはミニュージックフェスティバルの企画開催やベンチの作製、町の特産品開発など。近年は国内留学制度「地域みらい留学」で遊佐高校に入学した県外出身の生徒も参加するようになり、より活性化しているとか。若者が町を知つて地域づくりに参画し、民主主義を学ぶ機会となっています。



認定ジオガイド

子どもの頃から
生き物マニア

畠中 裕之さん

ドーンと広がる田んぼ一面の庄内平野に
山・川・海まで全部がそろう自然環境。
遊佐って本当にスゴイところです。

生き物探求歴41年、登山歴40年、写真歴39年、ガイド歴38年、学習指導員歴20年以上という多彩な顔を持つ畠中さんは、遊佐のことなら自然系でも文化系でも何でも知っている博学者。スケールの大きな海&山と、心洗われる湧水がコラボする遊佐の自然をとことん愛し、その魅力をわかりやすく老若男女に伝えています。いつもひっぱりだこの人気者ガイドさん。

鳥海山・飛島
ジオパーク推進協議会
0184-62-9777
info@chokaitobishima.com



鳥海山がもたらす豊かな食を通して、遊佐の魅力を発信する人たちがいます。そんな彼らのお店で愉しむ遊佐の「食」とくつろぎ「時間」。



11. 名物の「白雲とろろ鰯蕎麦」。12. 蕎麦は環鳥海地域の豊富な伏流水で育ったそば粉を使用。13. 堀米さんご夫婦。泰章さんは東京で和食の腕を磨いた料理人。14. 店内は2階建てで広々。家族連れでゆっくりできる空間です。

8. 左が店主の野里常直美さん。ご主人の雅行さんは酒田市で別会社を営みつつ、パン屋経営にも参画しています。9. フランス式石窯で焼くパン各種。10. エジプト式石窯では、焼きたてピザを提供しています。

5. 岩手県産ハーブ鶏のやきとり丼はランチも夜も提供中。6. 店主の鈴木敏也さんは、音楽やフィギュアが好きな多趣味人です。7. 店内にはカウンター席、テーブル席、小上がりが。大人数でも楽しめます。

MAPは
P14



じっくり炊き上げられた「シン」と
そばの醤翻味を味わうならココ

11

MAPは
P13



2種類の石窯で焼くこだわりパンを
ほおばるならココ

12

MAPは
P29



こだわり焼き鳥と地元食材で
遊佐の食を楽しむならココ

5

7

9

6

8

10

14



初めて訪れた旧青山本邸(詳
細P26)で、ニシン漁で名
を受けたという店主の堀米泰
章さん。東京の京料理店で
働いていた時に提供してい
たニシン蕎麦を思い出し、
青山氏ゆかりの遊佐町にお
店を構えました。看板メ
ニューはじっくりと焼き上
げられたニシンに、町特産
の山芋とろろが合わせた
「白雲とろろ鰯蕎麦」。他に
も旬の地元食材を豊富に使
用了した蕎麦も人気です。

「体が喜ぶパン」をコンセ
プトに、北海道岩見沢産の
小麦粉「キタノカオリ」、
厳選した国産食材と自家製
酵母を使い、フランス式石
窯とエジプト式石窯で焼く
パン屋さん。埼玉でパン屋
を営んでいた野里常直美さ
んが、ご主人の単身赴任先
の庄内に来た時に、鳥海山
麓からの庄内平野の景色に
感動して移住、開店しまし
た。店舗は安全安心にもこ
だわり、製造工程が全て見
えるオープン工房です。

おすすめポイント

- ①鰯蕎麦以外に旬食材を使った季節限定蕎麦もあります。
- ②お持ち帰り用の生蕎麦販売や地方発送も行っています。
- ③並盛りで200g! 蕎麦をたっぷり堪能できます。

蕎麦家 たちかわ製麺所

遊佐町吹浦西浜 2-52
0234-31-9211



おすすめポイント

- ①ライ麦使用のドイツ風田舎パンはクセになります!
- ②注文を受けてから焼き上げる熱々ピザは絶品。
- ③外で鳥海山を眺めながら購入したパンが食べられます。

薪石窯工房 YUZA

遊佐町北目字家ノ前29-6
0234-31-7650



おすすめポイント

- ①鶏肉、豚肉に強いこだわりあり!
- ②ボリューム満点のランチ定食は一部テイクアウトも可。
- ③焼き鳥やオードブルのテイクアウトもあり(要予約)

やきとり専門店 鈴

遊佐町遊佐字鶴田 33-3
0234-25-5755



鳥海山を眺めながらゆったりとした
時間をお楽しみならココ



店内にジャズやロックが
流れる焼き鳥&居酒屋さ
ん。岩手県産ハーブ鶏
庄内産わんぱくポークな
ど素材にこだわった焼き
鳥はもちろん、地元食材
を使った豊富な一品料理
も魅力です。2025年
1月からは、ボリューミー
な定食や丼ものをリーズ
ナブルに味わえるランチ
営業もスタート。オリエ
ンタルライスやビッグサ
イズのからあげ定食など
名物メニューも人気です。

MAPは
P10



窓の外に迫力ある鳥海山が
そびえるお店は、空気と水
がきれいな地を求めて横浜
から移住したオーナーご夫
婦が、「この場所の豊かさ
を皆と共有したい」と始め
たカフェギャラリーです。
メニューや展示品はご夫婦
が惚れ込んだものばかり。
最近は隣接する森や広い
庭も整備されてベンチが
置かれ、お店空間が外に
拡大しています。非日常な
自然&アート空間で、心洗
われる時間が過ごせます。

おすすめポイント

ギャラリー&ティールーム Sui 翠

遊佐町吉出字袋地 68-2
0234-72-5757





MAP
P29

0234-72-3111

旬のフルーツが
丸ごと入って
爆発的な大人気！
グリーンストアの
フルーツサンド



遊佐カレー
レトルト
ご当地カレーを
お土産に！

0234-77-2275

MAP
P13-14

道の駅鳥海
ふらっとへ
詳細は29-30ページ
遊佐町
ふるさと納税の
返礼品も要チェック!
返礼品には、ここで紹介
している商品を含め、お
米、海産物など遊佐町い
ちおしの特産品をズラリ
と取りそろえています。



詳しくはこちらから

伏流水でつくる
みちのく山形の
どぶろく
(酒田醸酵株式会社遊佐醸造所)

MAP
P30



東北泉
とうほくいすみ
0234-77-2005

MAP
P13



高橋酒造店
0234-77-2005



杉勇
すぎやし
0234-72-2234

MAP
P29

お土産の購入は
道の駅鳥海
ふらっとへ
詳細は29-30ページ

遊佐町
ふるさと納税の
返礼品も要チェック!

返礼品には、ここで紹介
している商品を含め、お
米、海産物など遊佐町い
ちおしの特産品をズラリ
と取りそろえています。

MAP
P13-14



巡
買う
Buy specialty products

旅の記念に
家族や友だちへの
お土産に。
遊佐に来たら
コレ買わなきゃ。

パン屋
パン各種
パンむぎの
パン各種
MAP
P29

MAP
P29

パン屋
パン各種
パンむぎの
パン各種
MAP
P29

MAP
P29

金俣そば
鳥海山の水とそば粉で作る
ザ・鳥海山そば



MAP
P13-14

吹浦・高瀬エリア

【ラーメン味の駅】

道の駅鳥海 ふらっと内
0234-71-7222

【サンセット十六羅漢】

0234-77-3330

【ドライブインよしの】

0234-77-2220

【中華そば七郎】

0234-77-2247



遊佐の
ラーメン

鳥海山の水で
つくるから
どのお店も
おいしい

鳥海山の
恵みたっぷりの
遊佐の食を
たーんと
召し上がれ。

巡
食べる
Eat at the shop

天然岩ガキ
鳥海山の伏流水が流れ込む海で育つ
吹浦の岩ガキは絶品！



MAP
P14

【鮮魚直売所「元気な浜店」】

0234-71-7222
道の駅鳥海 ふらっと内。
銀ガレイ焼きも人気！

【ヤマサ鮮魚】

0234-77-3327
道の駅鳥海 ふらっと近くにある個人店。
ネットショップもあり。

MAP
P14

【農林漁業体験実習館 さんゆう】

0234-72-4500
金俣そばは土日限定ですが、他の軽食は
平日も提供（水曜休）。産直もあります。

MAP
P09

MAP
P29

MAP
P30

【ケンちゃんラーメン遊佐店】

0234-72-3145

【栄軒】 0234-72-2107

【桃花苑】 0234-72-3722

【まるき食堂】 0234-72-2108

【青大将】 0234-72-4564

【ちどり】 0234-72-3540

山があって信仰がある人が住めば歴史が生まれる
遊佐の時の物語を体感できる場所



芭蕉も歩いた難所街道も



遊佐町語りべの館
蘇った大組頭の館



国の重要文化財
青山留吉のニシン御殿

遊佐町と秋田県にかほ市にまたがる三崎公園。羽州浜街道の難所といわれていた旧道と散策路が整備されています。

約300年前に建てられた旧庄内藩大組頭の古民家を復元した建物です。
0234-72-4440



遊佐町で楽しい時間を過ごした後は
お湯に入って心と体をゆったりと



展望大浴場は3階
日帰り浴場!
標高1000mの



すぐ近くには足湯
「湯っ足(ゆつぞく)」も!



鳥海温泉保養センター
海浜に湧き出た温泉

鳥海山大平口近くの山荘の大浴場。登山者はもちろん鳥海ブルーラインのドライブの途中にも!
090-2607-2326



泉質はナトリウム塩化物泉（食塩泉）。豊かな湧出量を誇り、保温効果が良いため「温まる湯」「熱の湯」と知られています。お腹が空いたら隣の「お食事処とりみ亭」でお食事を。 0234-77-3333

遊佐を巡るなら宿泊もぜひ遊佐で
海、山、町とそれぞれにお宿があります

海エリア



鳥海温泉 遊楽里
0234-77-3711 HPあり



湯の田温泉 酒屋旅館
0234-77-2007



丸登旅館
0234-77-2009



西浜コテージ村・キャンプ場
0234-77-3600 HPあり



鶴屋旅館
0234-72-2053 HPあり

鳥海山エリア



しらい自然館
0234-72-2069 HPあり



大平山荘
090-2607-2326 HPあり



滝ノ小屋
0234-72-5886



御浜小屋
0234-77-2301 HPあり



御室小屋
0234-77-2301 HPあり



JR 遊佐駅前

巡
みる

鳥海山の大自然の中で遊ぶ体験メニューのほか移住体験や
高校生の自然体験型留学制度のメニューもあります

問合せ先	体験メニュー	季節	所要時間	
四季の森 しらい自然館 0234-72-2069	そば・うどん打ち	通年	2~3時間	 鳥海山麓にある体験型宿泊施設 MAP P10
	竹の器と箸つくり	春・秋	約2時間	
	手作りピザ体験	5月中旬~9月	約3時間	
	おもしろ自然塾	イベント企画	2~4時間	
遊佐町 0234-28-8257 (遊佐町 定住促進係)	お試し移住体験	通年	1~7日	遊佐町への移住に興味のある人が対象です。1泊から7泊まで無料の宿泊施設を利用できます。
県立遊佐高校 0234-72-4523 (遊佐町 企画係)	自然体験型留学制度	通年	3年間	「地域みらい留学」で遊佐高校に入学する制度です。夏休みに高校入学予定者を対象とした体験プログラムがあります。



遊佐町は登山やトレッキングだけじゃない

海水浴場、キャンプ場、レクリエーション施設、公園も！

巡
あそぶ

海水浴場



開設期間や設備など詳細は
遊佐鳥海観光協会のサイトで確認を。



西浜海水浴場



釜ヶ磯海水浴場



十里塙海水浴場



三ノ俣冬季レクリエーション施設
冬はスキーが楽しめる！



春夏秋冬いつでもスポーツができるドーム

レクリエーション施設

泊まる

公園・子育て施設

西浜コテージ村・キャンプ場

6棟のコテージとサンタリーハウス
完備のキャンプ場
0234-77-3600



森の公園 遊ぼっと
手つなぎながらの巨大遊具あり

公園・子育て施設



鳥海山一望の見晴らし公園
鳥海山一望の見晴らし公園



わくわく未来館
屋内に大型遊具あり



秋



鮭のつかみどり大会



鳥海山 SEA TO SUMMIT



遊佐町民花火大会



中山河川公園の桜

春



ニノ滝氷柱

冬



アマハゲ



鳥海山の雄大な自然のもとで巡る遊佐町の四季
神事や祭り、イベントを通して春夏秋冬を
お楽しみください

12 11

10

9

8

7 6

5

4

3 2

1 月

海水浴

鳥海山 夏山登山 (7/1~)

春スキー (4月末~)

高瀬峡、一ノ滝・ニノ滝トレッキング

鳥海山湧水めぐり

神事・祭り

イベント

四大祭 佐藤藤藏祭
10月14日

11月10日

四大祭 佐藤政養祭
10月14日

11月10日

莊照居成祭 10月2日

庄内藩の三方国替阻止運動の陰の立役者、江戸南町奉行・矢部駿河守定謙公に感謝する祭り。鳥海山大物忌神社蕨岡ノ宮にて。



杉沢比山

8月6・15・20日

国的重要無形民俗文化財
鳥海山の山伏が村人に伝えたといわれる舞。杉沢熊野神社にて。

四大祭 戴邦碑祭

7月16日

庄内藩の三方国替阻止運動で活躍した文隣和尚に感謝する祭り。玉龍寺にて。

御浜出神事

鳥海山大物忌神社
7月14日

横町神代神楽

7月第1土曜

諏訪神社奉納神楽として行っています。

四大祭 諏訪部祭

5月15日

鳥海山の噴火と大地震の被災者を救うために活躍した諏訪部權三郎に感謝する祭り。本願寺にて。

鳥海山大物忌神社
5月3日

蕨岡延年

5月4・5日

吹浦田楽

5月4・5日

吹浦祭

鳥海山大物忌神社
5月4・5日

蕨岡延年

吹浦田楽

吹浦祭

やさら行事
4月初旬
樽川、中山 平津集落に伝わる民俗行事。わら人形に災いを託し、家族や集落の安全を祈願します。



滝ノ浦、女鹿、島崎集落に伝わる民俗行事。福を招く神の使い「アマハゲ」が厄除けのために集落内を動き回ります。



ユネスコ無形文化遺産
遊佐の小正月行事
アマハゲ

1月初旬
滝ノ浦、女鹿、島崎集落に伝わる民俗行事。福を招く神の使い「アマハゲ」が厄除けのために集落内を動き回ります。

中山河川公園桜まつり
4月末
4月上旬～4月下旬



鳥海ブルーライン開通式
4月末
4月上旬～4月下旬



旧青山本邸
ひなまつり
2月上旬～4月初旬

ゆざ町鰯ふくまつり
1月下旬
庄内の冬の名物・寒鰯汁を楽しむイベント。他の地域と異なり、フグも入っている寒鰯汁です。

鮭のつかみどり大会



10月下旬

遊佐町民俗芸能公演会

鳥海山 SEA TO SUMMIT
8月上旬
7月最終土曜日



遊佐町民ツーデーマーチ
7月上旬～8月中旬



中山河川公園桜まつり
4月末
4月上旬～4月下旬



