

巡る

別冊 Cradle [クレードル] 出羽庄内地域文化情報誌 山形県遊佐町観光ガイドブック

鳥海山と 水を巡る 旅
ゆざまち



東京～遊佐町への主要アクセス

✈ **空路** (ANA 1日4～5便運行) ※期間によって異なります
羽田空港 → 約60分 → 庄内空港 → 車で約40分 → 遊佐

🚅 **JR (新幹線 + 特急)**
① 東京駅 → 上越新幹線 約120分 → 新潟駅 → 羽越本線 約140分 → 遊佐駅
② 東京駅 → 山形新幹線 約210分 → 新庄駅 → 陸羽西線 (代行バス) 約120分 → 酒田駅 → 羽越本線 約12分 → 遊佐駅

🚌 **高速バス (夜行)** ※予約: 庄内交通 0234-24-7600
東京 → 約8時間30分 → JR酒田駅前 (ミライニ) → 車で約30分 → 遊佐

🚗 **車 (高速道路利用)**
① 東京 → 東北自動車道 約3時間40分 → 福島西 IC → 東北中央道 約1時間20分 → 山形 JCT → 山形自動車道 約1時間20分 → 鶴岡 JCT → 日本海東北自動車道 約35分 → 遊佐鳥海 IC
② 東京 → 関越自動車道 約3時間40分 → 長岡 JCT → 北陸自動車道 約40分 → 新潟中央 JCT → 日本海東北自動車道 (一般道含む) 約2時間40分 → 遊佐鳥海 IC

遊佐町の観光情報サイト

遊佐鳥海観光協会 <https://www.yuzachokai.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田 19-18 (JR遊佐駅内)
営業日 / 月曜日～土曜日 8:30～17:30 (祝日営業) 休業日 / 日曜日・年末年始
電話: 0234-72-5666 FAX: 0234-72-3999 e-mail: master@yuzachokai.jp



遊佐鳥海観光協会

遊佐町の旅行情報

鳥海山お得タクシーパック
<https://www.yuzachokai.jp/spot/taxy-pack/>

鳥海山を中心とした遊佐町内の観光をお楽しみいただくためのお得な宿泊プランです。遊佐町内指定のお宿に2名様以上でお泊りいただくと、2時間分のタクシー利用券がついてきます。



鳥海山お得
タクシーパック

ゆざツアー・鳥海山登山ツアー
<https://www.yuzachokai.jp/travel/tour/>

町内の湧水スポットや名所、鳥海山登山ツアーを企画しています。



ゆざツアー・
鳥海山登山ツアー

宿泊・お食事手数料キャッシュバックプラン
<https://www.yuzachokai.jp/travel/cashback/>

旅行会社の手配で遊佐町内の指定宿泊施設・お食事处をご利用いただいた場合、利用人数に応じてキャッシュバックする旅行会社向けのプランです。



キャッシュバック
プラン

レンタサイクル
<https://www.yuzachokai.jp/spot/rentalcycle/>

無料のレンタサイクルです。JR 遊佐駅に5台 (遊佐鳥海観光協会 / 8:30～17:30)、鳥海温泉「遊楽里」に5台 (4～10月 / 8:00～19:00) 設置しています。



レンタサイクル

お問い合わせ

遊佐町企画課観光物産係 <https://www.town.yuza.yamagata.jp/>

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴 202
電話: 0234-72-5886 (8:30～17:15) FAX: 0234-72-3315
休業日 / 土日祝・年末年始 e-mail: kanko@town.yuza.lg.jp



遊佐町

巡る ゆざまち

CONTENTS

巡る鳥海山

山上へ	03
MAP①／登山・トレッキング	05
山腹へ	07
MAP②／山腹の滝巡り	09
山麓へ	11
MAP③／湧水の郷巡り	13

巡る鳥海山信仰

鳥海山大物忌神社	15
伝統芸能・神事	17

巡るゆざびと

巡る食	
憩う	21
食べる	23
買う	24

体験する・あそぶ・みる	25
あったまる・泊まる	

巡る四季

巡るゆざまち全体MAP	29
-------------	----

どこかの地で生きるということは、
その土地をつくってきた歴史と
その土地のいのちの巡りの一部になること。
ある土地を旅するということは、
その土地の巡りを知り、五感で受け入れること。

山形県庄内地方の北端にある遊佐町は
目前に鳥海山と日本海が広がる小さなまち。
でも、壮大な水といのちのサイクルが
目の前で巡り巡るスケールの大きなまち。
本誌は、そんな遊佐町の巡りを
楽しみ、体験するための手引書です。
開いて、読んで、いざ遊佐町へ。



遊佐町といえ
 なんとっても
 頂上が町にある
 出羽富士、鳥海山。
 標高1200mを
 越えると、
 花々が咲き誇る
 天空の楽園が
 広がっています。



日本百名山に名を連ねる鳥海山は、夏になると世界中からの登山客で賑わいます。その魅力は標高1200m程から広がるお花島の広さ。高山植物は一般的に雪が解けたところに咲きますが、鳥海山はすぐ側にある日本海の影響で大量の雪が積もり、その残雪が登山道がある稜線近くまで残ります。それらが初夏から夏にかけてゆっくり解けて、登山道沿いに次々と可憐な花が顔を出すため、6月から9月頃までお花見登山が楽しめます。その長さは2〜3kmほど！

さらに人々を感動させるのが目前に広がる日本海の景色です。鳥海山は海拔ゼロから一気に立ち上がる独立峰のため、登り口を海側に持つ登山道では、どこまでも広がる青い海を眺めながらお花島の中を下ることが出来ます。春になると全国からスキーヤーが押し寄せるのも同じ理由。一面の雪原を海に向かって自由に滑る爽快感は、他山ではなかなか得られません。ただし鳥海山は天候が崩れやすい山なので、空模様にはくれぐれもご注意を。



春スキー

view point
 吹浦口コース
 伝石坂あたり



view point
 鳥海山(新山)
 山頂

朝日を浴びて日本海に現れた影鳥海。手前の建物は鳥海山大物忌神社御本殿と御室小屋。



標高1600mにある直径200mほどのカルデラ湖で花の名所。

view point
 鳥海湖



ニッコウキスゲが咲き誇る山上より。庄内平野と日本海が広がっている。

view point
 吹浦口コース
 長坂



鳥海山登山ガイドによる
 鳥海山のスゴイところ①

高山植物のお花島が広い！
 お花島の下に日本海！

鳥海山のお花島は稜線沿いにも広がるため、登山道の側に色とりどりの花が咲いています。お花島ロードの長さは2〜3km。それらの花越しにのぞむ日本海の青さも絶景です！



ニッコウキスゲ



チョウカイフスマ



チングルマ

360度、白銀のゲレンデ！
 春スキーのメッカ！

見渡す限りの雪原を自由に滑るバックカントリー。なかでも鳥海山は、なだらかな斜面を海に向かって3〜4kmほど滑れるという珍しい山です。一度滑ったらやみつきに！

▲お花島シーズン【7〜9月初め】

山小屋も営業しているので、登山初心者にもおすすめの時期です。

▲春スキーシーズン【4月下旬〜5月末】

鳥海ブルーラインの開通に合わせてシーズンが始まります。

山頂までは3つのコースとも
かなりの時間と体力を要するため、
初心者は、最初から山頂を目指さずに、
お花畑と景色を楽しむトレッキングから
始めるのがオススメです。

MAP① 鳥海山 登山・トレッキング

遊佐町おすすめの
鳥海山登山ルートは
3つ。それぞれに
特徴と魅力が
あります。



心字雪の大雪渓

夏になっても雪渓が広がるスポット。残雪の形が「心」に見えるから、「心字雪」と呼ばれています。

湯ノ台口コースは
山形県側では最短距離で
登れるコース。やや急だけど
見どころもたくさん。

山頂まで片道約4時間

標高
1,200m
湯ノ台口

約30分
滝ノ小屋
P 30台
P 20台

〈開通期間〉
6月末～10月下旬
鳥海高原ライン

鶴間池
標高800m

鶴間池は静かなブナ林の奥にある神秘的な池で、登山愛好家や写真家からも人気があります。午前10時頃に駐車場を出発すれば、お弁当を鶴間池で食べても、午後2時頃には駐車場に戻れるので、トレッキング初心者にもぴったりのコースです。



滝ノ小屋

湯ノ台口の登山口から30分ほどで到着する滝ノ小屋。この先は、時期が早いと雪渓が残っているので要注意。



月山森

月山森は庄内平野が一望できるスポット。ここをトレッキングの目的地にするなら、お昼に月山森でお弁当が食べられるように、午前9時頃に駐車場をスタートするのがおすすめです。

ゆっくり行って往復6時間！
月山森と大雪渓を
目指す湯ノ台口
トレッキングコース

雨の時は
滝になる
急傾斜の難所

頂上
(新山)
標高
2,236m



山頂は逆左町です



御浜神社



御田ヶ原分岐点

約1時間30分

約40分

約50分

約1時間

約1時間30分

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

約1時間

年間降水量の多さから、「水の山」とも呼ばれる鳥海山。日本海を流れる対馬海流の暖かい水蒸気が大量に空に上って雲となり、冬の北西季節風に乗ってすぐ側にある鳥海山とぶつかるため、山に大量の雨と雪が降り注ぎます。それらが沢となり、中腹に広がる豊かなブナの森を川や滝となって流れ落ち、麓へ。

また鳥海山は何度も噴火を繰り返して形成された山のため、地面の下は隙間だらけの溶岩地質です。そこに染み込んだ雨や雪は長い年月を経て過されて、透明度の高い水となって地表へ。遊佐町が無類の湧水スポットと言われるゆえんです。そして日本海に流れ着いた水は、また水蒸気となって空に上り、山へ。この水の循環が太古から繰り返されてきました。

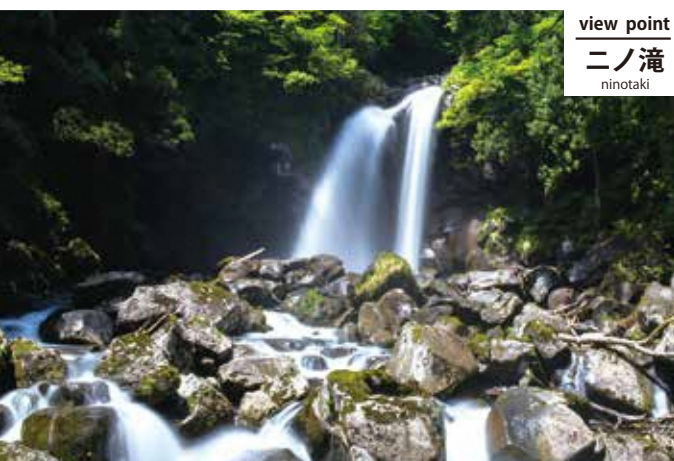
中腹にはそんな山の水に育まれた良質なブナの森が広大に広がっています。山上からの水が流れる溪谷には名瀑と称される滝や溪流、湧水が。トレッキングコースの入りに口まで車で行けるので、鳥海山の水の森を巡ってみませんか。



鳥海山の山腹は
山上から一転し、
ブナの森に包まれた
深緑の世界。
長い年月を経て
地中に蓄えられた水と
豊富な雪解け水が、
滝や湧水となって
流れ出ています。



view point
一ノ滝
ichinotaki



view point
二ノ滝
ninetaki

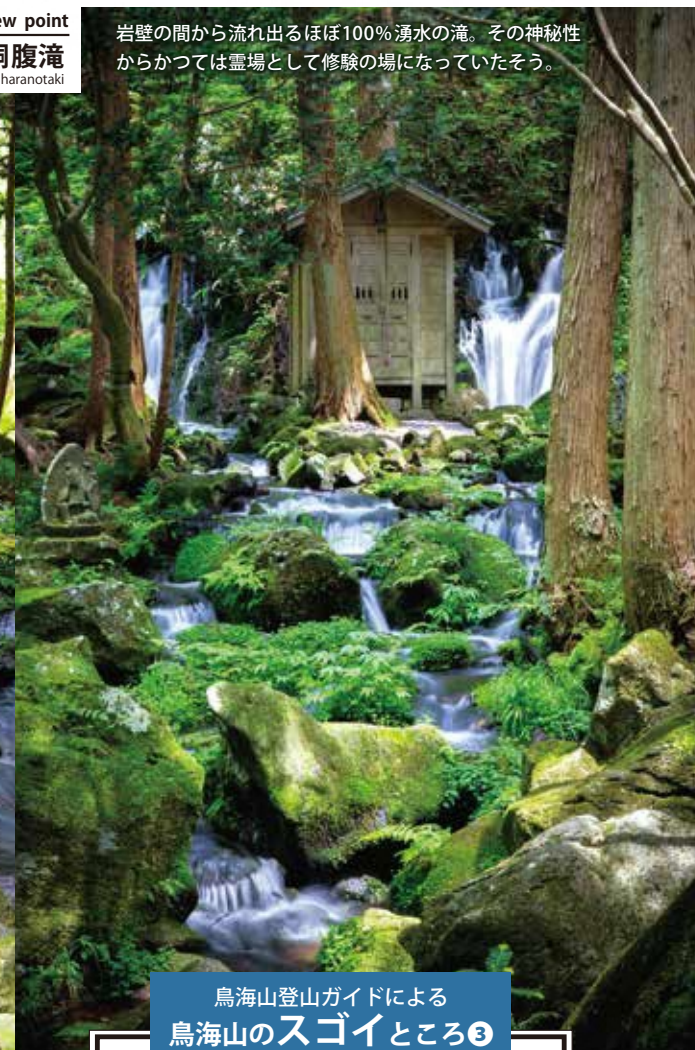


大滝
view point
高瀬峡
takasekyo



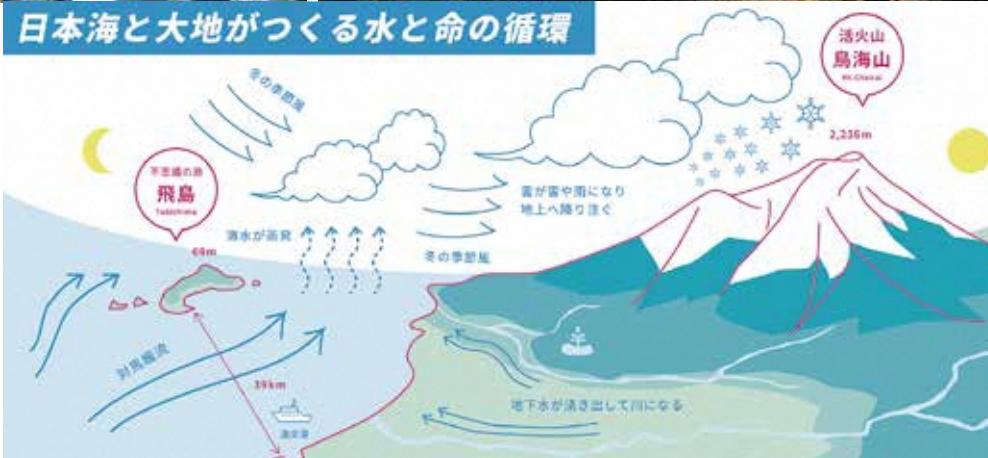
view point
胴腹滝
doharanotaki

胴腹滝の水は沢となってしばらく流れていきますが、そのうち地下に潜って姿を隠します。



岩壁の間から流れ出るほぼ100%湧水の滝。その神秘性からかつては霊場として修験の場になっていたそう。

日本海と大地がつくる水と命の循環



「日本海と大地が作る水と命の循環」をテーマとする鳥海山・飛島ジオパーク。右の図は、日本海の水が空に上り、風によって鳥海山に雪や雨となって降り注ぎ、日本海に流れ、また水蒸気になるという循環の様子が描かれています。

苔などの植物を保護するため、ロープ内への立ち入りは禁止しています。

鳥海山・飛島ジオパーク
<https://chokaitobishima.com/>

ジオパークは、地質・地形から地球の過去を知り未来を考えて活動する場所です。2025年6月時点で国内に47地域あり、鳥海山と飛島は水と命の循環を間近に観察できるエリアとして認定されています。



鳥海山登山ガイドによる 鳥海山のスゴイところ③

枯れない滝や川が多い！

一般的に山の川には雪解け水が流れるため夏前には枯れるケースが多いですが、多雪の鳥海山は夏まで雪解け水が流れ、湧水が流れ込む川があるため、1年間流れ続ける川が多くあります。さすが水の山。

巡る鳥海山麓へ

To the foot of Mt. Chokai

海からの雪や雨を
懐にたつぷりと
蓄える鳥海山。
その水は川や地下水、
湧水となって麓に流れ
人々の暮らしや生物の
いのちを育みます。
そして海に還り
また山へ。
日本海と大地がつくる
豊かな水の循環です。

山から海へ、海から山へと、水が
巡り続けている鳥海山。水は山から
の栄養も海に運んでいます。海で
育った鮭が川を遡って産卵して命
を終えるように、虫やいろんな生
き物が食物連鎖を経ながら上に向
かい、山の養分となっています。
その養分が水でまた海に運ばれて
海の生き物を育む。つまり水と同
様にいのちも循環しているのです。

麓の人々の暮らしも鳥海山の水
なしには成り立ちません。遊佐の
集落は川、池、湧水、自噴水と水
があるところに発展しました。そ
して人はそれらを生活用水にし
たり、田畑に引いて米や野菜を育
たり、酒づくりに使ったりして生
活を営んできました。また鮭が大
量に遡上してくる月光川水系の川
では、100年も前から鮭の人工
ふ化事業を行っています。吹浦の
海でも、海底に湧き上がる湧水の
影響で他よりも大きく育つ天然岩
ガキの漁が盛んに行われています。
遊佐の暮らしは、目前にそびえ
る鳥海山と海がつくる、壮大な水
と命の巡りの中にあるのです。



鳥海山の湧水が砂浜のいたるところからポコポコと湧き出る海岸。夏は海水浴場として賑わいます。

view point
釜磯海岸
kamaiso-kaigan



標高1500mあたりを源に、二ノ滝・一ノ滝を経て多くの支流を集めて吹浦の海に流れ込みます。

view point
月光川
gakko-gawa



ほぼ湧水100%の池。青い湖面の神秘性から池そのものが御神体として祀られています。

view point
丸池様
maruikesama



田畑 米づくり



川 鮭の採捕



海 岩ガキ漁



里 酒づくり



ほぼ湧水100%の小川。透明度が極めて高く、清流にしか咲かない梅花藻の名所となっています。

view point
牛渡川
ushiwatari-gawa

鳥海山登山ガイドによる
鳥海山のスゴイところ④

遊佐町には各地にたくさんの「自噴水」が湧き出ている！

遊佐町には、地面の不透水層の下に、鳥海山からの地下水が大量に流れている場所があります。そのため掘ると勝手に「自噴水」が湧き出るため、町中や個人宅に井戸が多数存在します。なんて贅沢な水環境！

MAP③ 鳥海山 湧水の郷巡り

鳥海山の水が月光川に集まり
海に注ぐ吹浦地区は、
まさに水といのちの発着地。
湧水以外の見どころもたくさん。



水芭蕉群生地



十六羅漢岩

詳しくは
P18



詳しくは
P22

女鹿集落にある湧水を利用した共同洗い場。
上から1段目が飲料水、2段目が米研ぎと冷
やし用、3段目が野菜と海藻洗い用、4段目
が洗濯場、5段目が農機具などの洗い場、6
段目がおしめの洗い場と用途がしっかり分け
られています。



神泉(かみこ)の水

神秘的な雰囲気が話題に!
小野曾神社



小野曾神社

4月中旬～下旬頃に見
ごろを迎える密かな景
勝地。車を停めて少し
山道を入ったところに
あります。



牛渡川の梅花藻

神秘的な寺

詳しくは
P18



永泉寺

鮭の採捕場

杵川鮭漁業
生産組合



桜の名所

中山河川公園

洗沢川



鳥海ブルーライン



小山崎遺跡

丸池様

牛渡川

箕輪鮭漁業生産組合
小山崎遺跡

滝沢川



月光川

遊佐鳥海 IC

三浦

ユネスコ
無形文化遺産
! 女鹿・滝ノ浦・鳥崎は
アマハダの里

女鹿・滝ノ浦・鳥崎は
アマハダの里



鳥崎

湯の田温泉
酒田屋旅館

釜磯海岸



砂浜から湧水が
ポコポコ

芭蕉も歩いた
奥の細道

有耶無耶の
関があったとか



山形県と秋田県の県境に
ある景勝地。遊歩道から
は日本海と夕日が、旧道
沿いにはタブ林や史跡が
あります。



吹浦漁港



出羽二見

漁師が海上安全を祈願して注連縄を2つの岩に
かけたという出羽二見。5月と8月には出羽二見の
間に夕日が沈みます。それを見た人にいいことが
起こるとか。カメラマンに大人気。

詳しくは
P22

蕎麦屋
たちかわ製麺所

道の駅鳥海
ふらっと

ヤマサ鮮魚

コンビニ

ふらっとは
お土産、食堂、
産直など何でも
そろった道の駅

詳しくは
P30

中華そば 七郎



辺りどりの
巨大遊具

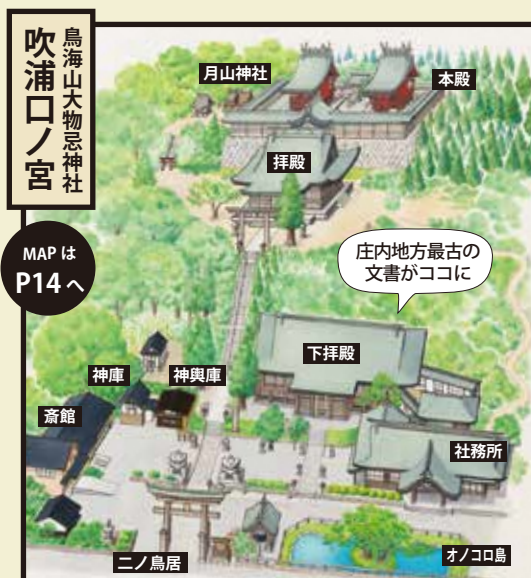
メリー牧場

薪窯焼き
パン屋さん

Boulangerie NAO

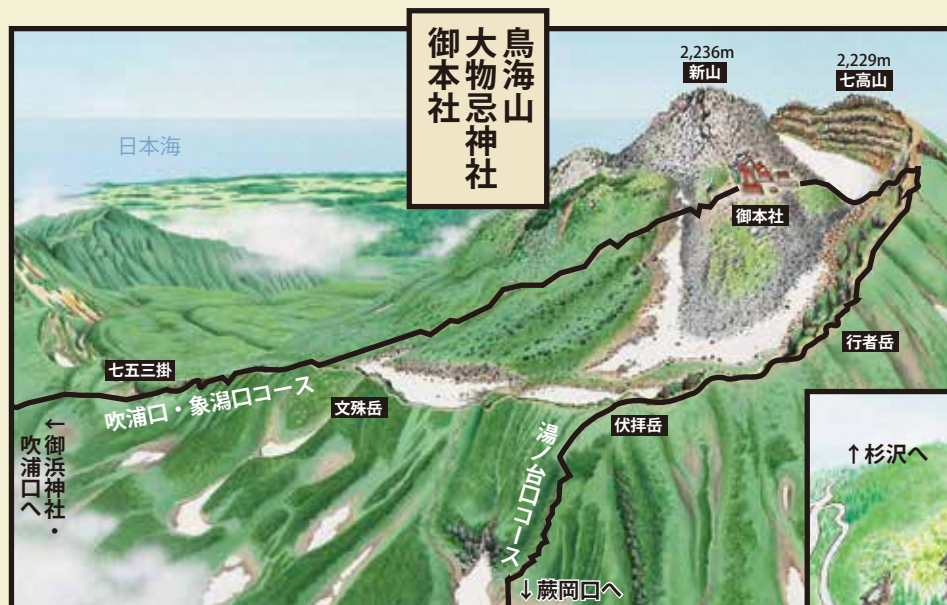


平安時代中期より 大物忌神と月山神を祀る海辺の里宮



吹浦口ノ宮は、古代から鳥海山の神「大物忌神」と月山の神「月山神」を主祭神としてきたため「両所宮」とも呼ばれてきました。境内の最上段に両本殿が並び立ち、国の重要文化財に指定されている貴重な文書も伝わっています。現在の本殿は、宝永3年(1706)正月の火災消失を受けて、宝永8年(1711)に庄内藩酒井家によって再建されたと伝わります。

イラスト：木山由紀子



噴火を繰り返す度に神位を高め、 中世には修験道で賑わった神の山

鳥海山大物忌神社は新山山頂の少し下にある「御本社」と2つの里宮「吹浦口ノ宮」、「蕨岡口ノ宮」の3社で構成されます。御本社には「御室参籠所(御室小屋)」が併設され、登山シーズンには登山・参拝者の宿泊所となります。また御本社の建物は、標高2000mを越えたところにありながら、三重県の伊勢神宮と同じ20年ごとに式年遷宮を行い、建て替えられています。



古絵葉書「鳥海山上御本社」(個人蔵)

鳥海山登拝口の中で
最も強大な勢力を
誇った山の里宮



蕨岡口ノ宮は、宿坊集落の面影を残す上蕨岡地区(通称「上寺」)のほぼ中央に位置します。随神門(かつての仁王門)をくぐると、右手に神楽殿が見えてきます。さらに参道を進むと、三ノ鳥居を経て、豪壮な本殿が南面して建っています。本殿は明治29年に東の山手に造営されましたが、昭和28年に現在地に移築されました。

巡る 鳥海山信仰 鳥海山 大物忌神社 Mountain Worship

水といのちが巡る鳥海山は、
古代から大物忌神として崇められてきた側面も。
その信仰文化は3つの社を中心に
脈々と受け継がれてきました。

噴火躍動する 恐るべき神の山

古くより山そのものが「大物忌神」として崇められてきた鳥海山。838年の『続日本後記』には、大物忌神が国家に関わる重要な出来事を予言する神であり、噴火鳴動する恐るべき神として朝廷に認識されていたことが記されています。

全国的に修験道が盛んになった中世以降は、鳥海山でも秋田県側を含めて6つの登り口に修験集落が形成され、鳥海修験が広がりました。しかし主張などが異なるため登拝口同士で争いが勃発。特に山頂に奥の院を持つ蕨岡と秋

田県側の矢島は度々論争をくり返し、1704年には幕府を巻き込む庄内藩と矢島藩の領境争いに発展しました。その結果、山頂は庄内藩の領土に。現在、山頂が遊佐町となっているゆえんです。

登拝者でにぎわった 2つの里宮

龍頭寺を学頭に、最盛期には33坊を有すなど最も強大な勢力を誇った蕨岡。一方25坊3社家を有した吹浦は、奥の院が鳥海湖の御浜で修行の場が笙ヶ岳だったため、山頂論争には関与しませんでした。

状況が激変したのは明治時代。神仏分離令と修験禁止令によって修験道が衰微してい

き、代わって女人禁制が解かれ、豊作などを祈る「お山参り」が盛んになりました。人々は宿坊で精進潔斎をした後、先達に導かれて山頂へ。高山樗牛の「鳥海山紀行」にも1891年8月の夜中1時に蕨岡を出発して頂上に登り、吹浦口に下山して湯の田温泉に泊まったと記されています。海に面した湯の田温泉は、避暑地として、また登拝を終えた人たちの精進落としての地として繁栄しました。

しかし、このお山参りも昭和50年代に入ると一気に減少。自然を楽しむ観光登山が主流となり、今に至ります。

今も地域に伝わる 鳥海山信仰の姿

このような歴史を持つ鳥海山信仰ですが、鳥海山大物忌神社は現在も出羽国で最も格式の高い一宮。御神体の大物忌神は、浄化力が強く、邪気を払い、秘められた才能を開

鳥海山大物忌神社の 御朱印を受けるには

吹浦口ノ宮にて、吹浦口ノ宮と蕨岡口ノ宮、丸池神社、登拝シーズン外の御本社と御浜神社の朱印が受けられます。

毎日受付／9:00～12:00
13:00～16:30

御朱印は吹浦口ノ宮の社務所で受けられます。また車で5分ほどの地には、神秘の池として有名な丸池様もあります。

吹浦口ノ宮



吹浦田楽
5/4・5

4日の例大祭宵宮には、かがり火の焚かれるなか花笠舞が本殿に向けて奉納されます。宵宮においては花笠を山吹や八重桜などの生花で彩りますが、5日の本祭りでは、鮮やかな赤い造花が装飾に用いられます。特設の舞台での舞のクライマックスには、花笠は参拝客に向かって投げ入れられ、ご利益を求める人々が奪い合います。

大物忌神に捧ぐ神事

御浜出神事 7/14

「火合わせ」ともいいます。神事当日、大物忌神と月山神のみこしが、吹浦口ノ宮から西浜海岸まで巡行し、鳥海山山頂、7合目御浜、西浜海岸、宮海、飛島の5カ所で同時にかがり火を焚き、五穀豊穡、大漁を祈ります。



吹浦エリア
には、こんな
見どころも！

MAPは
P13



よせんじ
劔龍山 永泉寺

もとは役小角（えんのおづめ）が鳥海山中腹に道場を開いた7世紀に遡る古刹。境内には荘厳な建造物が建ち並び、数々の文化財が安置されています。最上義光の家臣で亀ヶ崎城代の志村伊豆守の供養塔も。見学無料ですが事前に連絡してください。（0234-77-2122）

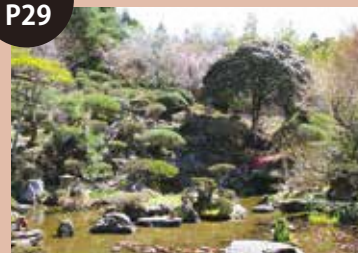
MAPは
P14



十六羅漢岩

吹浦海禅寺21代寛海和尚が、日本海の荒波で命を失った人々の供養と海上安全などを願って明治元年に完成させた22体の岩仏群。これだけの規模は日本海側ではここだけといわれ、歴史的にも貴重なものです。毎年夏にはライトアップされています。

MAPは
P29



山本坊庭園

蕨岡修験33坊の組頭として山本坊を営んできた鳥海家の庭園。歌人・鳥海昭子の生家です。春は桜や椿、水芭蕉、初夏には白百合と季節ごとに咲き誇ります。標高100mにあるため見晴らしも良く、境内の椿は町の天然記念物に指定されています。見学無料。



龍頭寺仁王尊

龍頭寺は、蕨岡修験33坊を率いた醍醐三寶院直末の寺格をもつお寺。明治の神仏分離で他が神式に変える中、唯一真言宗の寺として残りました。本堂玄関前に安置されている仁王像は、この時に蕨岡口ノ宮の随神門から龍頭寺に引き取られたものです。

鳥海修験の
面影や
鳥海山信仰の
精神は、
2つの里宮で
続けられている
例大祭や
行事から
垣間見ることが
できます。

巡る
伝統芸能
神事

蕨岡延年 5/3

かつて蕨岡の修験の家に生まれた者は、3歳になると懐児（だきちご）として法会に参加し、跡継ぎとしての一山衆徒の承認を得ました。その後、童哉礼（どうやり）などの稚児舞を舞い、16歳になると髪を剃り、得度して初峯入の新客を務めました。さらに、太平楽などの延年を舞い、25〜6歳で田楽役を務め、これらの役が済んで初めて、鳥海山道者を案内する先達の位である先途（せんど）の修行に入ることが許されました。先途の位を得るためには、「胎内修行」といわれる10カ月にも及ぶ修行を行いました。このように蕨岡修験においては、芸能と修行は一体のもので、年齢に応じた通過儀礼が組み込まれていました。5月3日の例大祭では、伝えられている8曲（うち3曲が稚児舞）が奉納されています。



蕨岡
に来たら
ぜひココも！



杉沢比山 8/6・15・20

会場：杉沢集落の熊野神社特設舞台

蕨岡からさらに奥にある杉沢集落に伝わる舞。鳥海修験の隆盛と衰微の変遷を経ていつしか鳥海山の山伏から村人の手に受け継がれてきたものといわれています。猿楽、呪師、田楽などが結び付いた独特の舞で、芸能史上価値の高いものと評価され、昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。熊野神社拝殿前に設置される仮設の舞台にて、静かな山里の星空のもと演じられる比山は、時に勇壮、時に荘重、時にひょうきんで、見る者を魅了します。

蕨岡口ノ宮



鳥海山の
豊かな自然と
信仰文化の中で
生きる遊佐町民は
人口1万3千人弱。
近年は移住者が増え
少年議会など
若者世代が
躍動しています。

伝統を大切に
新しいコトにも積極的な
ゆざびとたち

鳥海山の水に加え、庄内平野が広がる農村地帯、漁業が盛んな港町と漁村、商店が集まる中心部と、人が暮らす上で必要なものが全てそろった町。昔からの風習や行事を継承している集落も多く、ゆざびとたちはこの地の自然と歴史・伝統に誇りを持って暮らしています。

一方で新しいコトやモノにも積極的で、地域おこし協力隊事業も庄内地方ではいち早く導入。2023年までに23名の隊員が活動し、うち8名が定住してお店を開いたり起業したりするなど、町に新たな風を運んでいます。また「NPO法人いなか暮らし遊佐応援団」と町が連携した移住促進事業では、1年間で最大60名移住した年もあり、町民仲間を着々と増やしてきました。中高生を対象とした遊佐町少年議会（詳細は下欄）も全国的な注目を集めるなど、「若者が躍動する町」は年々進化しています。

第20期
遊佐町少年町長

若者も町づくりに参加しています！

佐藤 塁さん

少年議会での貴重な体験を、遊佐の未来に生かしたいです。

佐藤塁さんは中学1年生で少年議会に参加し、自分の提案を町が実現してくれたことや10代でも町のためにできることがあると実感したことで、以後も議員活動に挑戦し、高校2年生からは少年町長を務めていました。今後は大学で情報系について学び、いずれ町の課題解決に役立てたいそう。がんばれ、未来人！

佐藤さん率いる
2022年度の
少年議会



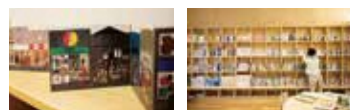
第2期
遊佐町少年町長

地域の人がつながる場づくりをお手伝いしています

赤塚 縁さん

豊かな自然はもちろん、大人が楽しそうなおとも遊佐の魅力です。

吹浦まちづくりセンターで働く赤塚さんは、第2期遊佐町少年町長さん。少年議会での活動を通して地元の良さに気づいたことが、その後の人生の選択につながったそう。そんな赤塚さんのおすすめは、鳥海ブルーラインのドライブコース。特に4～5月は、地元の人たちが育てている花々が道端で咲き誇るそう。おもてなし心が満ちる道へgo！



吹浦まちづくり
センターにも
お立ち寄りな

和食料理人

遊佐ののんびりしてるところが好きです

高橋 喜和さん

遊佐町民は皆さん良い人。食材もお米もとにかくおいしいですよ。

1956年創業の日本料理店の4代目。新鮮な地元食材を使い、東京などで磨いた腕で遊佐の味を提供しています。家業と同じくらい力を入れているのが、町の活性化活動。NPO法人遊佐鳥海観光協会に参画し、遊佐を楽しむイベント運営などを行っています。好きな遊佐スポットは八ッ面川沿いの夜桜と藤井から見る海と庄内平野だとか。

高橋さんの
お店はココ！

割烹 富士屋
0234-72-2006
遊佐町遊佐字京田 15
昼・夜とも要予約



庄内柿の農家

東京から移住して農業をしています

松本 香さん

主人の生まれ育った遊佐がとっても好き。水のおかげか肌トラブルがなくなりました。

2018年に家族で遊佐町に移住した東京生まれの松本さんは、庄内柿と生食用いちじくの生産者です。遊佐で暮らして感じるのは、四季折々の美しい自然の中にいられることの幸せ。親切な人が多いのも、鳥海山が美しいところも、水がおいしいのも大好きだとか。水は胴腹滝の湧水を定期的に汲んでいるそうですよ。

松本さんの柿と
いちじくの購入は
Instagramから！



認定ジオガイド

子どもの頃から生き物マニア

島中 裕之さん

ドーンと広がる田んぼ一面の庄内平野に
山・川・海まで全部がそろった自然環境。
遊佐って本当にスゴイところですよ。

生き物探求歴41年、登山歴40年、写真歴39年、ガイド歴38年、学習指導員歴20年以上という多彩な顔を持つ島中さんは、遊佐のことなら自然系でも文化系でも何でも知っている博学者。スケールの大きな海&山と、心洗われる湧水がコラボする遊佐の自然をとことん愛し、その魅力をわかりやすく老若男女に伝えています。いつもひっぱりだこの人気者ガイドさん。

鳥海山・飛鳥
ジオパーク推進協議会
0184-62-9777
info@chokaitobishima.com



遊佐町少年議会

町の自慢！



地域の優れた民主主義向上活動を表彰する
2022年第16回マニフェスト大賞「成果部門」
で最優秀賞を受賞しました！

若者の町政参加を目的に発足したのは2003年。毎年5月に候補者を募り、募集定員を超えた際には選挙も行います。少年議会のメンバーは、町の中学生と高校生の代表として政策を立案。町長らに提言をした後、町の独自予算で政策実現に向けて活動します。これまでの政策にはミュージックフェスティバルの企画開催やベンチの作製、町の特産品開発など。近年は国内留学制度「地域みらい留学」で遊佐高校に入学した県外出身の生徒も参加するようになり、より活性化しているとか。若者が町を知って地域づくりに参画し、民主主義を学ぶ機会となっています。

鳥海山がもたらす豊かな食を通して、
遊佐の魅力を発信する人たちがいます。
そんな彼らのお店で楽しむ
遊佐の「食」とくつろぎ「時間」。



MAPは
P14



じっくり炊き上げられたニシンと
そばの醍醐味を味わうならココ

11



14

13

12

初めて訪れた旧青山本邸(詳細P26)で、ニシン漁で名を馳せた青山留吉に感銘を受けたという店主の堀米泰章さん。東京の京料理店で働いていた時に提供していたニシン蕎麦を思い出して、青山氏ゆかりの遊佐町にお店を構えました。看板メニューはじっくりと炊き上げられたニシンに、町特産の山芋とろろが合わさった「白雲とろろ鯨蕎麦」。他にも旬の地元食材を豊富に使用した蕎麦も人気です。

おすすめポイント

- ①鯨蕎麦以外に旬食材を使った季節限定蕎麦もあります。
- ②お持ち帰り用の生蕎麦販売や地方発送も行っています。
- ③並盛りで200g! 蕎麦をたっぷり堪能できます。

蕎麦家
たちかわ製麺所
遊佐町吹浦西浜 2-52
0234-31-9211



最新の
営業情報は
こちらから

MAPは
P13



2種類の石窯で焼くこだわりのパンを
ほおばるならココ



10

9

7

「体が喜ぶパン」をコンセプトに、北海道岩見沢産の小麦粉「キタノカオリ」、厳選した国産食材と自家製酵母を使い、フランス式石窯とエジプト式石窯で焼くパン屋さん。埼玉でパン屋を営んでいた野里常直美さんが、ご主人の単身赴任先の庄内に来た時に、鳥海山麓からの庄内平野の景色に感動して移住、開店しました。店舗は安全安心にもこだわり、製造工程が全て見えるオープン工房です。

おすすめポイント

- ①ライ麦使用のドイツ風田舎パンはクセになります!
- ②注文を受けてから焼き上げる熱々ピザは絶品。
- ③外で鳥海山を眺めながら購入したパンが食べられます。

薪石窯工房 YUZA
Boulangerie NAO
遊佐町北目字家ノ前29-6
0234-31-7650



最新の
営業情報は
こちらから

MAPは
P29



こだわり焼き鳥と地元食材で
遊佐の食を楽しむならココ



5

6

店内にジャズやロックが流れる焼き鳥&居酒屋さん。岩手県産ハーブ鶏、庄内産わんぱくポークなど素材にこだわった焼き鳥はもちろん、地元食材を使った豊富な一品料理も魅力です。2025年1月からは、ボリュミーな定食や丼ものをリーズナブルに味わえるランチ営業もスタート。オリジナルのからあげ定食など名物メニューも人気です。

おすすめポイント

- ①鶏肉、豚肉に強いこだわりあり!
- ②ボリューム満点のランチ定食は一部テイクアウトも可。
- ③焼き鳥やオードブルのテイクアウトもあり(要予約)

やきとり専門店
鈴
遊佐町遊佐字鶴田 33-3
0234-25-5755



最新の
営業情報は
こちらから

MAPは
P10



鳥海山を眺めながらゆったりとした
時空間を楽しむならココ



1

窓の外に迫力ある鳥海山がそびえるお店は、空気と水がきれいな地を求めて横浜から移住したオーナーご夫婦が、「この場所の豊かさを皆と共有したい」と始めたカフェギャラリーです。メニューや展示品はご夫婦が惚れ込んだものばかり。最近では隣接する森や広い庭も整備されてベンチが置かれ、お店空間が外に拡大しています。非日常な自然&アート空間で、心洗われる時間が過ごせます。

おすすめポイント

- ①お店からの鳥海山が絶景。
- ②オーナー手作りの森「作家の遊び場」の散策も楽しい。
- ③眺めの良い屋外ウッドデッキやベンチにドリンクやスイーツの持ち出しOK!

ギャラリー&ティールーム
Sui 翠
遊佐町吉出字袋地 68-2
0234-72-5757



最新の
営業情報は
こちらから



ネットストア

MAP
P29

グリーンストアの
フルーツサンド
旬のフルーツが
丸ごと入って
爆発的な人気！
0234-7213111



遊佐カレー
レトルト
ご当地カレーを
お土産に！

菓子の
仲屋
おかし各種
地元で愛される
老舗の味
0234-7215824
(エルパ店)



旅の記念に
家族や友だちへの
お土産に。
遊佐に来たら
コレ買わなきゃ。



鮭のいくら
鮭のふるさと・
月光川流域で
産卵されたいくらです

MAP
P13-14

【杵川鮭漁業生産組合】
0234-772083 (9~12月)
【箕輪鮭漁業生産組合】
0234-772275



空き家再生プロジェクト
2店舗目！
070-361412426



パン屋
小むぎの
パン各種

MAP
P29

蔵岡の酒蔵
杉勇蔵岡酒造場
杉勇
すきいさみ
0234-722234

MAP
P29



吹浦の酒蔵
高橋酒造店
東北泉
とうほくいずみ
0234-772005

MAP
P13



遊佐のさつまいもと
お米を使用
本格芋焼酎
耕作くん



庄内米と鳥海山の
伏流水でつくる
みちのく山形の
どぶろく
0234-4311172
(酒田醸造株式会社遊佐醸造所)

MAP
P30



鳥海山の
恵みたっぷりの
遊佐の食を
たーんと
召し上がれ。



天然岩ガキ



岩ガキが
食べられるお店

6~8月上旬限定！

【鮮魚直売所「元気な浜店」】

MAP
P14

0234-71-7222
道の駅鳥海 ふらっと内。
銀ガレイ焼きも人気！

【ヤマサ鮮魚】

MAP
P14

0234-77-3327
道の駅鳥海 ふらっと近くにある個人店。
ネットショップもあり。



金保そば
鳥海山の水とそば粉で作る
ザ・鳥海山そば



金保そばが
食べられるお店

地元のそば粉と湧水で作る
知られざる逸品そば

【農林漁業体験実習館 さんゆう】

MAP
P09

0234-72-4500
金保そばは土日限定ですが、他の軽食は
平日も提供（水曜休）。産直もあります。

MAP
P13-14

吹浦・高瀬エリア

【ラーメン 味の駅】

道の駅鳥海 ふらっと内
0234-71-7222

【サンセット十六羅漢】

0234-77-3330

【ドライブインよしの】

0234-77-2220

【中華そば七郎】

0234-77-2247

遊佐・蔵岡エリア

MAP
P29

MAP
P30

【ケンちゃんラーメン遊佐店】

0234-72-3145

【栄軒】0234-72-2107

【桃花苑】0234-72-3722

【まるき食堂】0234-72-2108

【青大将】0234-72-4564

【ちどり】0234-72-3540



遊佐の
ラーメン
鳥海山の水で
つくるから
どのお店も
おいしい

お土産の購入は
道の駅鳥海
ふらっとへ

詳細は29-30ページ

遊佐町
ふるさと納税の
返礼品も要チェック！

返礼品には、ここで紹介
している商品を含め、お
米、海産物など遊佐町い
ちおしの特産品をズラリ
と取りそろえています。



詳しくはこちらから

山があって信仰があって人が住めば歴史が生まれる
遊佐の時の物語を体感できる場所

巡
みる



見晴らし最高!

遊佐町と秋田県にかほ市にまたがる三崎公園。羽浜街道の難所といわれていた旧道と散策路が整備されています。

芭蕉も歩いた難所街道も



見学無料!

約300年前に建てられた旧庄内藩大組頭の古民家を復元した建物です。
0234-72-4440



蘇った大組頭の館
遊佐町語りべの館



青山留吉のニシン御殿

明治時代の貴重な建物を見学できるほか、季節ごとに展示替える青山家の美術品を鑑賞できます。
0234-75-3145

国の重要文化財
旧青山本邸



遊佐町で楽しい時間を過ごした後は
お湯に入って心と体をゆったりと

巡
あつたまる



展望大浴場は3階

鳥海山大平口近くの山荘の大浴場。登山者はもちろん鳥海ブルーラインのドライブの途中にも!
090-2607-2326

標高1000mの
日帰り浴場!



すぐ近くには足湯
「湯の足(ゆたりのり)」も!



露天風呂は
疲労回復効果あり



海辺の日帰り温泉

鳥海温泉保養センター
あぽん西浜
海浜に湧き出した温泉

泉質はナトリウム塩化物泉(食塩泉)。豊かな湧出量を誇り、保温効果が良いため「温まる湯」「熱の湯」と知られています。お腹が空いたら隣の「お食事処とりみ亭」でお食事を。 0234-77-3333

遊佐を巡るなら宿泊もぜひ遊佐で
海、山、町とそれぞれにお宿があります

巡
泊まる

海エリア



鳥海温泉 遊楽里
0234-77-3711 HPあり



湯の田温泉 酒田屋旅館
0234-77-2007



丸登旅館
0234-77-2009



西浜コテージ村・キャンプ場
0234-77-3600 HPあり

JR 遊佐駅前



鶴屋旅館
0234-72-2053 HPあり

鳥海山エリア



しらい自然館
0234-72-2069 HPあり



大平山荘
090-2607-2326 HPあり



滝ノ小屋
0234-72-5886



御浜小屋
0234-77-2301 HPあり



御室小屋
0234-77-2301 HPあり

鳥海山の大自然の中で遊ぶ体験メニューのほか移住体験や
高校生の自然体験型留学制度のメニューもあります

巡
体験する

問合せ先	体験メニュー	季節	所要時間	
四季の森 しらい自然館 0234-72-2069	そば・うどん打ち	通年	2~3 時間	
	竹の器と箸づくり	春・秋	約 2 時間	
	手作りビザ体験	5月中旬~9月	約 3 時間	
	おもしろ自然塾	イベント企画	2~4 時間	
遊佐町 0234-28-8257 (遊佐町 定住促進係)	お試し移住体験	通年	1~7 日	遊佐町への移住に興味のある人が対象です。1泊から7泊まで無料の宿泊施設を利用できます。
県立遊佐高校 0234-72-4523 (遊佐町 企画係)	自然体験型留学制度	通年	3 年間	「地域みらい留学」で遊佐高校に入学する制度です。夏休みに高校入学予定者を対象とした体験プログラムがあります。



遊佐町体験プログラム



しらい自然館の体験学習



しらい自然館のそば打ち



お試し移住体験の無料宿泊先

遊佐町は登山やトレッキングだけじゃない
海水浴場、キャンプ場、レクリエーション施設、公園も!

巡
あそぶ

海水浴場



開設期間や設備など詳細は
遊佐鳥海観光協会のサイトで確認を。



西浜海水浴場

周辺の観光施設が充実!
すぐ近くに↓が!



釜戸海水浴場

磯遊びと湧水が楽しめる!



十里塚海水浴場

BBQ ができる! ※直火は不可

レクリエーション施設



ミノ俣冬季レクリエーション施設

冬はスキーが楽しめる!



マルチドームふれんどり

春夏秋冬いつでもスポーツができるドーム

西浜コテージ村・キャンプ場

6棟のコテージとサニタリーハウス
完備のキャンプ場
0234-77-3600

MAP P13



公園・子育て施設



森の公園 遊ばと

手が足ながの巨大遊具あり



鳥海パノラマパーク

鳥海山一望の見晴らし公園



遊佐町子どもセンター
わくわく未来館

屋内に大型遊具あり

巡る四季

鳥海山の雄大な自然のもとで巡る遊佐町の四季
神事や祭り、イベントを通して春夏秋冬を
お楽しみください

イベントの日程は、その年によって変更する場合があります。
NPO法人遊佐鳥海観光協会（0234-72-5666）までお問い合わせください。



鮭のつかみどり大会



鳥海山 SEA TO SUMMIT



遊佐町民花火大会



中山河川公園の桜



二ノ滝氷柱



アマハゲ

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 月

神事・祭り

ユネスコ無形文化遺産
遊佐の小正月行事

アマハゲ

1月初旬

滝ノ浦、女鹿、鳥崎集落
に伝わる民俗行事。福を
招く神の使い「アマハゲ」
が厄除けのために集落内
を動き回ります。



やさら行事

4月初旬

樽川、中山、平津集落に伝
わる民俗行事。わら人形に
災いを託し、家族や集落の
安全を祈願します。



鳥海山大物忌神社蔵岡口ノ宮例大祭

大御幣祭 蔵岡延年

5月3日

鳥海山大物忌神社吹浦口ノ宮例大祭

吹浦祭 吹浦田楽

5月4・5日

四大祭 諏訪部祭

5月15日

鳥海山の噴火と大地震の被災者を救うために活躍した諏
訪部権三郎に感謝する祭り。本願寺にて。

横町神代神楽 7月第1土曜

諏訪神社奉納神楽として行っています。

鳥海山大物忌神社
御浜出神事

7月14日

四大祭 戴邦碑祭

7月16日

庄内藩の三方国替阻止運動で活躍した文隆和尚に感謝す
る祭り。玉龍寺にて。



国の重要無形民俗文化財
杉沢比山

8月6・15・20日

鳥海山の山伏が村人に伝
えたといわれる舞。杉沢
熊野神社にて。



荘照居成祭 10月2日

庄内藩の三方国替阻止運動の陰の立役者 江戸南町奉行・
矢部駿河守定謙公に感謝する祭り。鳥海山大物忌神社蔵
岡口ノ宮にて。

四大祭 佐藤政養祭 10月14日

10月14日の鉄道記念日に開催される、鉄道の生みの親・
佐藤政養の功績をたたえる祭り。

四大祭 佐藤藤蔵祭 11月10日

砂丘にクロマツを植林し、砂害から地域の暮らしを救っ
た佐藤藤蔵の功績をたたえる祭り。

イベント

ゆざ町鮭ふくまつり 1月下旬

庄内の冬の名物・寒鱈汁を楽しむイベント。他
地域と異なり、フグも入っている寒鱈汁です。

旧青山本邸
ひなまつり

2月上旬〜4月初旬



中山河川公園桜まつり

4月上旬〜4月下旬

鳥海ブルーライン開通式

4月末

安全祈願祭や鳥海太鼓保存会による演奏などが
あります。



十六羅漢岩ライトアップ

7月中旬〜8月中旬

遊佐町民
花火大会

7月最終土曜日

西浜海水浴場で花火
大会を開催。



鳥海山 SEA TO SUMMIT

8月後半

日本海から鳥海山山頂までを、カヤック、自転車、
バイクの3種目で目指すイベント。

奥の細道鳥海
ツーデーマーチ

9月上旬

全国から集まる参加
者と遊佐町の自然を
満喫しながらウォー
キングを楽しみます。



遊佐町民俗
芸能公演会

10月第4日曜

町内の伝統芸能が遊
佐町生涯学習セン
ターホールに集結。他
県の招待団体も出演
します。



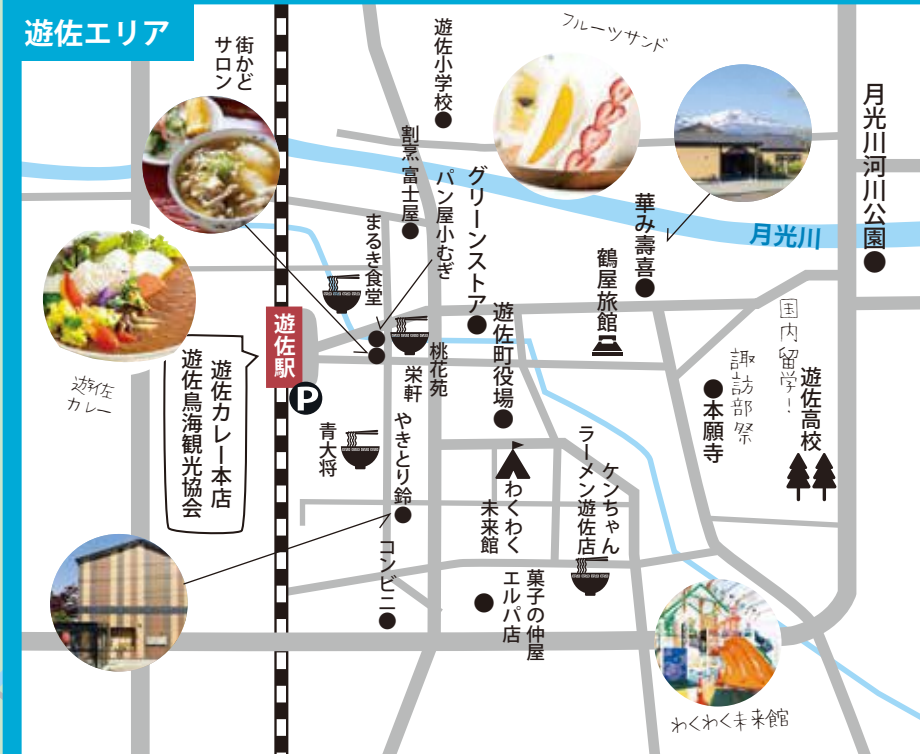
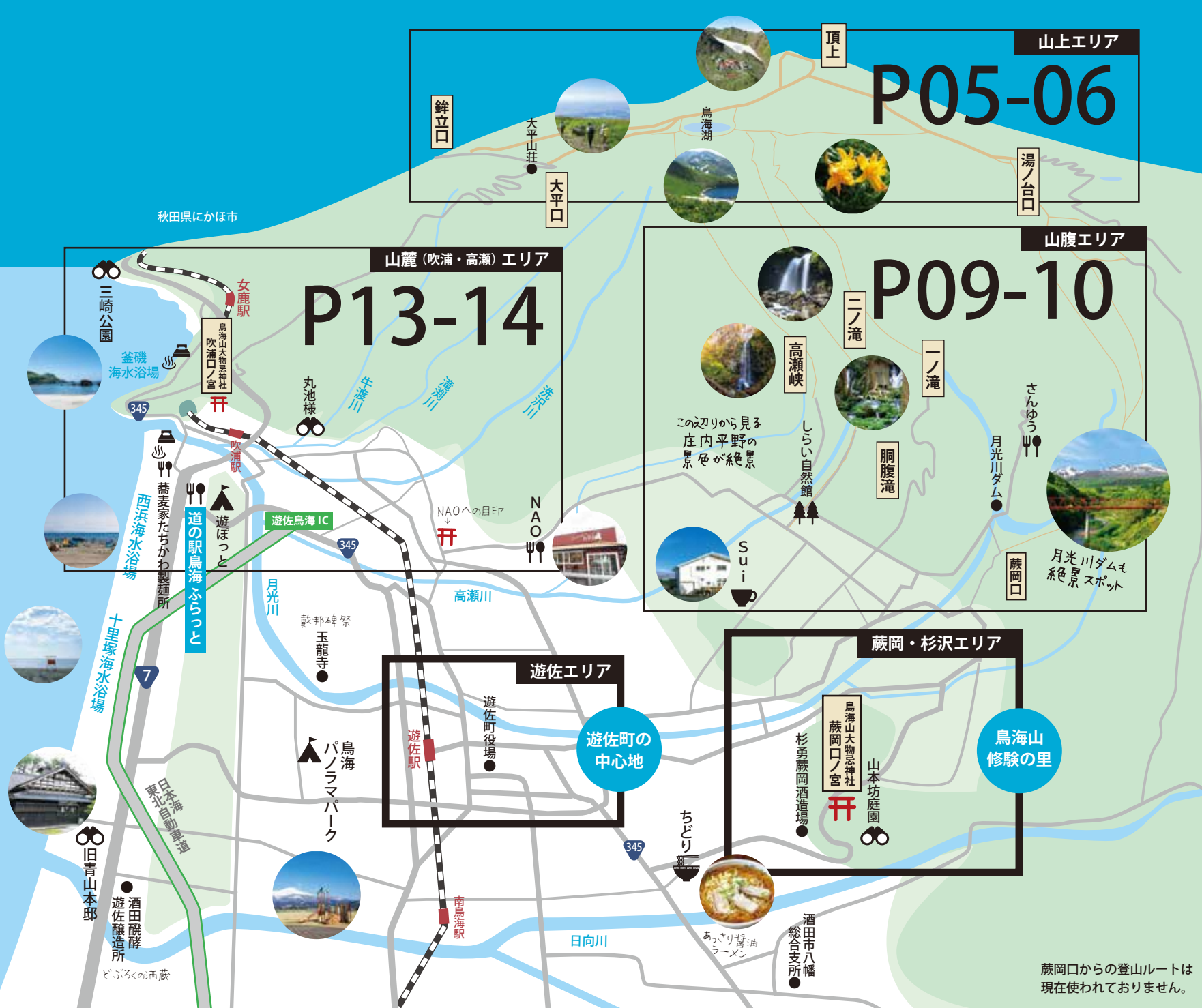
鮭のつかみどり大会

10月下旬

月光川河川公園親水路にて、遊佐町に遡上し
てきた鮭を捕まえるダイナミックなイベント。



海も山も川も平野も
すべてがあるまち。
小さいけれど
ダイナミックな
巡り巡る遊佐町の
全貌を一挙に紹介。



道の駅鳥海 ふらっと

おみやげもグルメも遊佐町の万能観光施設

おみやげ、農産物、海産物、食事処がそろった道の駅。
夏は岩ガキ目当てのお客様で毎年大賑わいです。



鮮魚直売所 元気な浜店



農産物直売所 ひまわりの会



お食事はこちら

ファーストフードコーナー
気軽につまめてお値段もお手頃なメニューがズラリ。「元気な浜店」で買った魚と合わせた定食も食べられます。
ラーメン「味の駅」
とび魚だしのスープが決め手
ベーカリー工房「ほっほ」
ほかほかの焼き立てパン



ゆざまち野菜便

↑詳しくはこちらをご覧ください。



生産者が心を込めて
作った新鮮野菜を
お届けします！