

海拔0mから2,236mの感動

鳥海山は日本海に面し山形県と秋田県の県境にある。標高2,236メートルの数少ない独立峰でまたの名を出羽富士として親しまれている。山麓周辺の人々からは守り神として崇められている。鳥海山は海の近くにある独立峰ゆえに自然の変化にも目を見張るものがあり四季折々にその表情を変え楽しませてくれる。自然の恵みは、山麓に住む人々の宝であり、その美しさは心の支えである。

登山者の皆様へ

鳥海山への登山をお楽しみいただくためには、自然への理解と安全への備えが必須です。鳥海山は雨も多く、また活火山として常時観測の対象となっています。下記を参考に、無理のない登山計画と適切な装備で鳥海山を満喫しましょう。

【準備】

- **登山計画**: 最短コースでも山頂まで往復10時間前後かかります。弾丸登山などはせずに余裕をもった行程を組みましょう。
- **登山届**: 万が一の場合に備え必ず提出しましょう。
- **現地情報収集**: 天気予報・火山情報など現地の最新情報を確認しましょう。気象庁のHP等で確認できます。

【装備】

鳥海山は海に近く天候も変わりやすいので、季節を問わず万が一に備えた適切な装備が必要です。

- ザック
- 帽子
- 登山地図
- 手袋
- ヘッドライト
- 登山靴
- 雨具
- ボンチョ等は不可。
- 水: 最低2ℓ程度必要。
- 行動食: 食事以外のエネルギー補給と非常時に備えてカロリーのあるもの。
- ヘルメット (外輪山・山頂)
- アイゼン (残雪期)

上記は最低限の装備です。他に各自で必要と思われるものをご用意ください。

【季節ごとの目安】

(11月上旬～4月下旬はアクセス道路冬期閉鎖)

5月…冬装備の必要あり。登山道は積雪あり。初心者困難。

6月…残雪あり。アイゼン等必須。登山道が所々しか出でていないので迷いやすく注意が必要。

7月…高山植物のシーズン。山小屋の営業開始。

8月…鳥海登山のピークシーズン。

9月…山小屋営業終了。日没が早まるので注意。寒さ対策も必要。

10月…山頂付近は降雪の可能性あり。冬装備の必要あり。

お問い合わせ

遊佐町役場企画課

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴202

メールアドレス kanko@town.yuza.lg.jp

☎ 0234-72-5886

NPO法人遊佐鳥海観光協会

〒999-8301 山形県飽海郡遊佐町遊佐字石田19-18 JR遊佐駅内

メールアドレス master@yuzachokai.jp

ホームページ <https://www.yuzachokai.jp>

☎ 0234-72-5666



一ノ滝・二ノ滝・高瀬峡トレッキング



休日に家族やお友達と一緒に自然にふれあうには最適なトレッキングコース(往復約一時間三十分)です。春の新緑から秋の紅葉まで楽しめます。

一ノ滝・二ノ滝

駐車場 → 一ノ滝 → 二ノ滝 → 上部展望台

10分

至万助道

至千畠ヶ原



25分

三ノ滝

狭霧橋

二ノ滝

旧二ノ滝神社

登山口

一ノ滝神社

駐車場

トイレ

至洞腹滝



鳥海山の主な登山コースと所要時間

※あくまで目安です。個人差、天候条件等で変動しますので、余裕をもった行程を組みましょう。

大平口ルート

片道約5時間半

もっとも古くからひらけた道で、現在は静かな山道。わい性ブナ林帯をぬけて見下ろす日本海は圧巻。高山植物を楽しむなら断然このコース。

大平口 → 清水大神 → 御浜 → 七五三掛 → 山頂

鉢立口ルート

片道約5時間

広い駐車場に売店やお食事処があるなど、登山口の利便性の良いコース。登山者が最も多い。

鉢立口 → 賽ノ河原 → 御浜 → 七五三掛 → 山頂

湯ノ台口ルート

片道約5時間

夏場遅くまで雪渓が残り、急な坂が多いコース。残雪が多いぶん、遅くまで高山植物を楽しむことができる。

車道終点 → 滝ノ小屋 → 河原宿 → あざみ坂 → 伏拝岳 → 山頂

おすすめコース

大平口 → 御浜(鳥海湖) → 山頂 → 御浜 → 鉢立口

宿泊

山小屋

御室小屋(山頂) / 御浜小屋(7合目)

問・予約: 鳥海山大物忌神社 ☎ 0234-77-2301

滝ノ小屋(湯ノ台口)

問・予約: 遊佐町役場企画課 ☎ 0234-72-5886

登山口周辺

大平山荘(4合目・大平口)

問・予約: ☎ 090-2607-2326

※料金や空き状況等については、各所へお問い合わせください。

鳥海山マップ

この図は8月上旬頃のイメージです。

ご注意

登山の際には最新の情報を得るとともに、より詳細な登山マップを携行してください。また、入山の際は登山計画書を提出して下さい。

新山・御室まで20分
新山(山頂)
(2,236m)
大物忌神社(御室)
行者岳
千蛇谷雪渓
伏拝岳
文珠岳
外輪・千蛇谷
分岐
あざみ坂
小雪渓

七高山まで40分
大物忌神社まで50分
七高山まで20分
新山まで20分

登山のルール

- 軽装備や無計画な山登りは絶対にやめましょう。
- 時間的にゆとりのあるスケジュールをくみましょう。
- もし、道がおかしいと思ったら、間違いないところまで戻りましょう。
- 荒天時は引き返す決断をしましょう。

- ①大雨時は徒歩困難
- ②雪渓上、ガスがかかると迷いやすい
- ③落石注意
- ④分岐点迷いやすい
- ⑤残雪時通行不可



登山ガイドのご案内

鳥海山を安全に楽しんで頂くために、登山ガイドを斡旋しています。

※登山者8名につきガイド1名が目安です。

※この他に登山口までの回送料、ガイドの宿泊料金、キャンセル料等が別途かかる場合があります。

ガイド内容	料金(税込)
山頂1泊2日	42,000円
山頂日帰り	30,000円
御浜(7合目)日帰り	18,000円

お問い合わせ・お申込み
NPO法人遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666
※2025年5月現在の料金です。